

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر توانمندسازی روان شناختی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش سازمان بهزیستی تهران

محل انتشار:

پانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

زهرا محمدی - کارشناس ارشد، روان شناسی عمومی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر توانمندسازی روان شناختی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش سازمان بهزیستی بود. طرح پژوهش یک طرح نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل و پیگیری یک ماهه بود. برای انجام پژوهش ابتدا از بین مراکز تحت پوشش سازمان بهزیستی شهر تهران، یک مرکز به شیوه هدفمند انتخاب و سپس از میان زنان سرپرست خانوار تحت پوشش آن مرکز ۳۰ نفر به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. هر دو گروه به پرسشنامه توانمندسازی روان شناختی اسپریتزر به عنوان پیش آزمون پاسخ دادند. در مراحل بعدی پژوهش، در گروه آزمایش، ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد اجرا شد. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد با اندازه اثر ۰/۶۹ توانمندسازی روان شناختی زنان سرپرست خانوار را افزایش داده و تاثیر درمان به کار گرفته شده در مرحله پیگیری ۷۳٪ بود. نتایج این پژوهش نشان داد که از درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد می توان به عنوان روشی کارآمد برای افزایش توانمندسازی روانی زنان سرپرست خانواده استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، توانمندسازی روان شناختی، زنان سرپرست خانوار.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1626443>

