

## عنوان مقاله:

اثر بخشی بخشودگی در زنان دچار خیانت زناشویی در بین مراجعین مرکز مشاوره تلفنی ۱۴۸۰ استان سیستان و بلوچستان

## محل انتشار:

پانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

حدیث اکبری - سازمان بهزیستی استان سیستان و بلوچستان، مرکز مشاوره تلفنی ۱۴۸۰

مانده ضیائی - سازمان بهزیستی استان سیستان و بلوچستان، مرکز مشاوره تلفنی ۱۴۸۰

زهرا قزاق - سازمان بهزیستی استان سیستان و بلوچستان، مرکز مشاوره تلفنی ۱۴۸۰

مریم سامعی - سازمان بهزیستی استان سیستان و بلوچستان، مرکز مشاوره تلفنی ۱۴۸۰

## خلاصه مقاله:

زمینه: خیانت یکی از چالش های عمده ایست که زوجین درگیر و زوج درمانگران با آن روبه رو هستند. بخشودگی یکی از راهکارهاییاست که به فرد خیانت دیده کمک می کند تا اثرات مخرب حاصل از خیانت را به حداقل برساند. هر چند بخشودگی مفهومی جهانی است اما عوامل موثر بر آن از فرهنگی به فرهنگ دیگر متفاوت می باشد. به همین منظور پژوهش حاضر از طریق بررسی تجارب زیسته ی بخشودگی در زنان خیانتدیده این عوامل را مورد جست و جو قرار داده است. هدف: این پژوهش با هدف شناخت تجربه ی زیسته ی بخشودگی زنان دچار خیانت زناشویی انجام شد. روش: با ۱۰ نفر از زنانی که خیانت همسر خود را بخشوده و در پرسشنامه ی بخشودگی اینرایت نمره ی ۲۶۶/۵ و بالاتر دریافت کرده بودند مصاحبه ی عمیق نیمه ساختاریافته به عمل آمد. پس از مصاحبه با نفر دهم داده ها به اشباع رسید. یافته ها: برای تحلیل داده ها از روش ۷ مرحله ای کلایزی استفاده گردید. نتایج حاصل از کدگذاری اولیه با شکل گیری ۸۲ واحد معنایی همراه بود که با توجه به اشتراکات موجود آن ها در قالب ۱۴ زیرمضمون دسته بندی شدند. در نهایت زیرمضمون ها در قالب ۴ مضمون اصلی طبقه بندی شدند که عبارتند از: عوامل متمرکز بر فرد، عوامل متمرکز بر همسر، عوامل متمرکز بر رابطه و عوامل بیرونی. نتیجه گیری: به نظر می رسد بتوان یافته های نسبتاً جدید به دست آمده را با توجه به بافت فرهنگی تبیین نمود.

## کلمات کلیدی:

خیانت، بخشودگی، پدیدارشناسی، همسران، مراجعین خط مشاوره تلفنی ۱۴۸۰

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1626483>

