

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر انعطاف پذیری زوجین در دوران کرونا

## محل انتشار:

فصلنامه خانواده و بهداشت، دوره 12، شماره 4 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

مریم محمدزاده - دانشگاه حکمت رضوی

جعفر طالبیان شریف - استادیار دانشگاه فردوسی، مشهد، ایران

## خلاصه مقاله:

چکیده هدف از انجام این پژوهش بررسی اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر انعطاف پذیری زوجین در دوران کرونا بود. روش پژوهش حاضر از نظر هدف جزء پژوهش های کاربردی محسوب می شود و از نظر شیوه گردآوری داده ها جزو پژوهش های نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوجین مراجعه کننده به کلینیک های مشاوره در شهر مشهد بودند. نمونه انتخاب شده شامل ۳۴ آزمودنی بود که از دو کلینیک مشاوره به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و سپس به طور تصادفی در دو گروه کنترل و گروه آزمایش قرار گرفتند. گروه آزمایش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را دریافت نمود اما گروه کنترل هیچ آموزشی را دریافت نکرد. ابزار مورد استفاده در این پژوهش انعطاف پذیری شناختی دنیس و ونروال (۲۰۱۰) بود. داده ها با استفاده از روش آماری تحلیل کوواریانس تحلیل گردید یافته ها نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر انعطاف پذیری زوجین در دوران کرونا تاثیر گذار است و باعث افزایش انعطاف پذیری شناختی در زوجین می گردد ( $p < 0.05$ ). با توجه به نتایج به دست آمده می توان بیان کرد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد یکی از روش های درمانی مفید در افزایش انعطاف پذیری زوجین در دوران کرونا می باشد و می تواند کیفیت زندگی و بهزیستی روانی را در زوجین افزایش دهد. لذا می توان در دوران کرونا از این روش درمانی به عنوان یکی از درمان های مفید در این زمینه استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

کلید واژه ها: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، انعطاف پذیری، زوجین، دوران کرونا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1627062>

