

عنوان مقاله:

بررسی رویکرد یکپارچه نگری و ارائه راهبردهایی برای رویکرد یکپارچه نگر در روان درمانی و مشاوره

محل انتشار:

فصلنامه سنجش و پژوهش در مشاوره کاربردی، دوره 5، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سیدمهدی طباطبایی فر - PhD Student in Counseling, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

نسرین عشقی - M.A of Clinical Psychology, Tehran Azad University of Medical Sciences, Tehran, Iran

فائزه سنقری - M.A of General Psychology, Roudhen Branch, Islamic Azad University, Roudhen, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: امروزه رویکردهای یکپارچه نگر در روان درمانی و مشاوره توجه روانشناسان را به خود جلب کرده اند. در این راستا پژوهش گران تحقیقات روزافزونی صورت داده و شواهد پژوهشی نیز مبنی بر اثربخشی خوب رویکردهای یکپارچه نگر است. بنابراین، هدف از پژوهش حاضر بررسی رویکردهای یکپارچه نگری و ارائه راهبردهایی برای رویکرد یکپارچه نگر در روان درمانی و مشاوره است. روش پژوهش: پژوهش حاضر یک پژوهش مروری و تحلیلی است که در آن از روش کتابخانه ای جهت گردآوری داده ها استفاده شده است. بدین ترتیب با جستجوی کلیدواژه رویکرد یکپارچه نگر در پایگاه های علمی و پژوهشی معتبر، مقالات و کتب مربوطه به دست آمد. یافته ها: مرور منابع راهبردهای مختلف جهت تدوین رویکرد یکپارچه نگر را نشان داد که از این میان می توان به راهبردهای شش گانه مطرح شده توسط ماهر (۱۹۸۹)، راهبرد رویه ای و راهبرد چهارچوبی اشاره نمود. نتیجه گیری: با تحلیل یافته های پژوهش می توان گفت که استفاده از راهبردی پویا و فرآیندی در یکپارچه سازی و با در نظر گرفتن رویکردهایی که یکپارچه نگران کم تر به آن توجه داشتند می تواند مفید واقع شود.

کلمات کلیدی:

integrative approach, strategies, psychotherapy, counseling, رویکرد یکپارچه نگر، راهبردها، روان درمانی، مشاوره

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1627072>

