

## عنوان مقاله:

ارتباط نامنی غذایی با رفتارهای تغذیه ای کودکان و نوجوانان

## محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی مطالعات میان رشته ای در صنایع غذایی و علوم تغذیه ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

سعیده یعسوبی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

## خلاصه مقاله:

موضوع: بنابر تعریف سازمان ملل در سال ۱۹۸۶، امنیت غذایی را دسترسی همه مردم به غذای کافی در تمام اوقات برای داشتن یک جسم سالم می دانند. اگر چه سوء تغذیه ناشی از فقر که یکی از دلایل عمده مرگ در سراسر جهان بر شمرده اند ولی امروزه بیماری های مرتبط با رژیم غذایی از جمله چاقی، بیماری های قلبی، انفارکتوس و دیابت بسیار گسترش یافته بطوریکه پر خوری و عدم تحرک ناشی از زندگی مدرن و چاقی به چالش مهم بهداشت عمومی انسانها در کشورهای صنعتی تبدیل شده است. هدف: هدف از این مطالعه مروری بر سیستماتیک موجود از نظر تأثیری که نامنی غذایی در رفتار های تغذیه ای در کودکان و نوجوانان و متعاقب آن عوارضی را که به دنبال دارد می باشد. روش تحقیق: جمع آوری اطلاعات از طریق پایگاه های اطلاعاتی پاب مد، کوکران، پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی و موتور جستجوی گوگل اسکولار در سال های ۲۰۱۷-۲۰۲۲ انجام شد. به طور کلی ۶۵۸ مقاله مرتبط با عنوان یافت شد که طی بررسیهای بعدی ۶۷۱ مقاله بر اساس معیار خروج از مطالعه حذف گردید و در نهایت ۳۶ مقاله برای ورود به پژوهش حاضر انتخاب شدند. دستاوردهای مقاله: با توجه به مطالعات انجام شده سوء تغذیه نه تنها به دلیل کمی درآمد بلکه به سبب نداشتن آگاهی از اصول تغذیه است. در ۷ مطالعه از جمله کوان و سولداوینی کودکان و نوجوانان با نامنی غذایی در معرض کمبود ریز مغذی ها، در ششم مغذی ها قرار داشتند. در ۷ مطالعه مانند کوتچیک ارتباط نامنی غذایی با مشکلات رفتاری به خصوص در عملکرد روانی و اجتماعی، افسردگی، پر خوری عصبی و اضطراب و غیبت از مدرسه دیده شد. در ۹ مورد به تأثیر نامنی غذایی و ارتباط موثر آن با اضافه وزن و چاقی پرداخته است و تأثیر آنها بر اشکالات خواب مطرح شده است. هر چند در ۳ مطالعه ارتباط معنی دار بین چاقی و نامنی نیافتند. این مطالعات بیشتر در گروه سنی کودکان و نوجوانان انجام شده ولی با حجم نمونه های متفاوت بوده و در کشورهای مختلفی مانند آمریکا، ایران، مکزیک، اتیوپی، کانادا، نیجریه، در مناطق قطب شمال، پرتغال و برزیل انجام شده است که احتمالاً این می تواند تفاوت در نتایج را توضیح دهد. بحث و نتیجه گیری: بررسی مطالعه مروری حاضر بیانگر این مطلب است که نامنی غذایی در رفتارهای تغذیه ای کودکان و نوجوانان تأثیر گذار است. کیفیت پایین رژیم غذایی همراه با شرایط نامطلوب محیطی می تواند موجب کمبودهای تغذیه ای، چاقی و سایر مشکلات سلامتی در آینده شود و لزوم ارزیابی وضعیت نامنی غذایی منظور تمرکز مداخلات و برنامه های احتمالی برای بهبود تغذیه و سلامت کودکان و نوجوانان و خانواده ها را ایجاب می کند.

## کلمات کلیدی:

نامنی غذایی، رفتار تغذیه ای، کودکان، نوجوانان، امنیت غذایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1627603>

