

## عنوان مقاله:

اثر پروبیوتیک ها و ترکیب میکروبیوم روده بر چاقی و عملکرد مغز

## محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی مطالعات میان رشته ای در صنایع غذایی و علوم تغذیه ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

سارا درفشه - کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دانشجوی کارشناسی ارشد علوم شناختی گرایش روان شناسی شناختی

فاطمه عزیزی - دکتری تخصصی علوم تغذیه، استادیار تغذیه، گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

## خلاصه مقاله:

امروزه معضل چاقی و اضافه وزن، یکی از مهم ترین مشکلات سلامتی با نرخ رو به رشد در جوامع مختلف می باشد. به طوری که طبق آمار سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۲۱ سالانه بیش از ۴ میلیون نفر در نتیجه اضافه وزن یا چاقیجان خود را از دست می دهند. عوامل بسیار زیادی در بروز چاقی و اضافه وزن نقش دارند که بعضی از آن ها جنبه اکتسابی برخی جنبه ارثی دارند. بسیاری از روشهای کاهش وزن دچار شکست شده اند و وزن افراد بعد از مدتی مجدداً باز می گردد. در سال های اخیر، برخی مطالعات انجام شده در حوزه علوم شناختی و مغز به کارکرد قسمت های مختلف سیستم عصبی در افراد چاق پرداخته و نشان داده اند که فلور میکروبی روده افراد چاق میتواند نقش مهمی در بروز اضافه وزن و عملکرد مغز داشته باشد و ظهور معجزه ای به نام پروبیوتیک ها توجه دانشمندان را بیش از پیش به اثر بخشی ترکیب میکروبیوم روده بر سلامت انسان معطوف کرده است. از طرف دیگر مطالعات تصویربرداری مغز نشان می دهد کارکرد مغز افراد مبتلا به اضافه وزن متفاوت از افراد با وزن نرمال می باشد. در این مقاله ما به مروری بر تحقیقات انجام شده در این حوزه که به بررسی دیمزایا و نحوه اثر پروبیوتیک ها بر چاقی و عملکرد مغز اشاره دارند، می پردازیم. آگاهی از نحوه اثر جمعیت میکروبی روده بر چاقی و کارکرد مغز، ما را بر آن می دارد تا علاوه بر پی بردن به اثربخشی این دنیای شگرف بر سلامت انسان، در حوزه صنعت غذا و بهبود تولیدات صنایع غذایی در آینده نیز قدم های ارزشمندی برداریم.

## کلمات کلیدی:

پروبیوتیک ، چاقی ، اضافه وزن ، فلور میکروبی روده ، کارکرد مغز، صنایع غذایی ، دستگاه گوارش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1627615>

