

عنوان مقاله:

نقش اخلاق فردی در سلامت از منظر آیات و روایات و روانشناسی

محل انتشار:

مجله گفت‌وگو اندیشه، دوره 5، شماره 10 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسنده:

خضر حیات - دانش پژوه کارشناسی فقه و معارف المصطفی واحد آشتیان

خلاصه مقاله:

اخلاق زمینه دینداری را فراهم می کند و ارتقای آن به عنوان هدف یعتث رسولان و نزول کتب آسمانی معرفی شده است. اختلاف نظرها در اخلاق تا اندازه ای از جهان بینی های مختلف سرچشمه می گیرد یعنی بینش هر مکتبی درباره جهان یک نوع سیستم اخلاقی را در آن مکتب ارائه می دهد. مکتب مادی اخلاقی پیشنهاد می کند که با اخلاق در مکتب الهی تفاوت دارد این نوشتار درصدد آن است که نخست فضائل اخلاقی مانند توکل صبر رضا بخشش و رذائل اخلاقی مانند کبر و خشم را از منظر دینی به روش توصیفی تحلیلی تبیین نماید سپس به بیان آثار فضائل و پیامدهای رذائل اخلاقی از منظر آیات و روایات و اثربخشی آن بر انسان در دنیا و آخرت پرداخته شود. آنگاه این مفاهیم از منظر روانشناختی مورد بررسی قرار گیرد. یافته ها نشانگر آن است که فضائل اخلاقی اثر مثبت برای دنیا و آخرت انسان دارد و تحقیقات روانشناختی نیز موبدپیامدهای رذائل اخلاقی بر سلامت روانی می باشد. بیان این دیدگاه یعنی اثربخشی هریک از مفاهیم اخلاقی مثبت در افزایش سلامت روانی و مفاهیم اخلاقی منفی بر کاهش سلامت روانی .

کلمات کلیدی:

اخلاق، اخلاق فردی، سلامت، روانشناسی، غرور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1627843>

