

## عنوان مقاله:

تاثیر استرس بر دانش آموزان دوره راهنمایی و متوسطه

## محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس ملی روانشناسی، علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسنده:

اکرم سلیمی - کارشناسی رشته روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور گناباد، مشهد

## خلاصه مقاله:

دانش آموزان در محیط های تحصیلی با طیف گسترده ای از عوامل استرس زا مربوط به خواسته های تحصیلی مواجه هستند. تحقیقات گذشته نشان می دهد که استرس تحصیلی می تواند پیشرفت تحصیلی را کاهش دهد، انگیزه را کاهش دهد و خطر افت تحصیلی را افزایش دهد. تاثیرات بلندمدت، که شامل کاهش احتمال اشتغال پایدار می شود، سالانه میلیاردها دلار برای دولت ها هزینه در بر دارد. در این پژوهش مطالعه ای بر روی تاثیر استرس بر دانش آموزان دوره راهنمایی و متوسطه انجام شد و همچنین به بررسی تاثیر استرس بر ظرفیت یادگیری دانشجویان و عملکرد تحصیلی، مشکلات سلامت روانی، مانند افسردگی و اضطراب، اختلالات خواب و مصرف مواد پرداختیم. اگرچه تحقیقات نشان می دهد که میزان متوسط استرس می تواند مفید باشد و به عنوان انگیزه ای برای دانش آموزان به خوبی عمل کند، استرس بیش از حد می تواند بر عملکرد آنها تاثیر بگذارد. تحقیقات نشان می دهد که استرس تحصیلی منجر به کاهش عملکرد دانش آموزان و افزایش احتمال ابتلا به اضطراب یا افسردگی می شود. علاوه بر این، دانش آموزانی که استرس تحصیلی دارند در مدرسه عملکرد ضعیفی دارند. استرس میزان کارایی دانش آموزان را کاهش می دهد، توانایی یادگیری در کلاس را کاهش می دهد و باعث عدم تمرکز در کلاس می شود.

## کلمات کلیدی:

تعلیم و تربیت، تحصیلات آکادمیک، سلامت روانی، استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1627929>

