

## عنوان مقاله:

نقش اشتیاق، رضایت مندی از نیازها و تضاد در ادراک تحلیل رفتگی ورزشکاران

## محل انتشار:

مجله مطالعات راهبردی جامعه شناختی در ورزش، دوره 2، شماره 4 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسنده:

رضا نیک بخش - گروه تربیت بدنی، واحد تهران جنوب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: هدف کلی پژوهش حاضر بررسی نقش اشتیاق، رضایتمندی از نیازها و تضاد در ادراک تحلیل رفتگی ورزشکاران بود. روش شناسی: پژوهش حاضر، پژوهشی توصیفی از نوع همبستگی و مبتنی بر مدل سازی معادلات ساختاری بود که داده‌ها به صورت میدانی و از طریق پرسشنامه گردآوری شد. جامعه آماری این تحقیق را تمام بازیکنان والیبال ۱۳ تا ۱۷ سال شهر تهران تشکیل داد که تعداد آن‌ها ۲۹۵ نفر بوده است که نمونه آماری به صورت تمار شمار انتخاب شد. در این تحقیق از پرسشنامه‌های اشتیاق (والرند و همکاران، ۲۰۰۳)، رضایتمندی از نیازها در ورزش لوپز و والرند (۲۰۲۰)، تضاد والرند و همکاران (۲۰۱۰)، تحلیل رفتگی ورزشکار رادک و اسمیت (۲۰۰۱) استفاده شد. یافته‌ها: نتایج نشان داد که اشتیاق سازگار بر تضاد در ورزشکاران تاثیر منفی معنادار دارد. در حالی که اشتیاق سازگار بر رضایت مندی از نیازها در ورزشکاران تاثیر مثبت معنادار دارد. همچنین، اشتیاق افراطی بر تضاد در ورزشکاران تاثیر مثبت معنادار دارد. در حالی که اشتیاق افراطی بر رضایت مندی از نیازها در ورزشکاران تاثیر منفی معنادار دارد. علاوه بر این، تضاد بر تحلیل رفتگی در ورزشکاران تاثیر مثبت معنادار دارد. رضایتمندی از نیازها بر تحلیل رفتگی در ورزشکاران تاثیر منفی معنادار دارد. نتیجه گیری: نیازهای بنیادین روان شناختی باید به عنوان انرژی لازم برای کمک به درگیری فعال با محیط، پرورش مهارت‌ها و رشد سالم در نظر گرفته می‌شود؛ زیرا وقتی بازیکنان از حضور در تمرینات و مسابقات انرژی مثبت‌تر دریافت کنند و تمایل به تعاملات فعال‌تر در محیط‌های تمرینی و مسابقات داشته باشند در این حالت میزان تحلیل رفتگی آن‌ها کاهش می‌یابد.

## کلمات کلیدی:

اشتیاق، رضایت مندی از نیازها، تضاد، تحلیل رفتگی ورزشکاران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1628402>

