

عنوان مقاله:

اثربخشی گشتالت درمانی گروهی بر ابراز وجود و خود پنداره دانشجویان پزشکی

محل انتشار:

نشریه دستاوردهای روانشناسی بالینی، دوره 1، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

علیرضا جرجندی رحمت ابادی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان، ایران

زهرا جرجندی رحمت ابادی - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم تحقیقات سیرجان، سیرجان، ایران

فاطمه دستوری - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم تحقیقات سیرجان، سیرجان، ایران

مسعود فضیلت پور - دانشیار روان شناسی شناختی، بخش روان شناسی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی گشتالت درمانی گروهی بر ابراز وجود و خودپنداره بود. این پژوهش از نوع تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل انجام شد. جامعه آماری کلیه دانشجویان پسر دانشگاه علوم پزشکی شهرستان بم بودند که در سال تحصیلی ۱۳۹۴ در این دانشگاه مشغول به تحصیل بودند و به دلیل مشکلات روان شناختی به مراکز مشاوره شهرستان بم مراجعه نمودند. نمونه پژوهش را ۳۰ نفر از دانشجویان تشکیل می دادند که به صورت تصادفی انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه های ابراز وجود گمبریل و ریجی و خود پنداره راجرز بود. ابتدا بر روی هر دو گروه پیش آزمون اجرا گردید. سپس گروه آزمایش در ۱۰ جلسه یک ساعته آموزش دیدند ولی گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. پس از اتمام برنامه آموزشی پس آزمون بر روی هر دو گروه انجام شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کواریانس استفاده گردید. نتایج نشان داد که گشتالت درمانی بر ابراز وجود و خودپنداره دانشجویان پسر تاثیر معنادار دارد.

کلمات کلیدی:

گشتالت درمانی، ابراز وجود، خودپنداره

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1628546>

