

عنوان مقاله:

اثربخشی معنویت درمانی بر کاهش افسردگی بیماران در مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

محل انتشار:

نشریه دستاوردهای روانشناسی بالینی، دوره 3، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

نگس زمانی - Instructor, Department of Psychology, Hamadan Branch, Islamic Azad University, Hamadan, Iran

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف، بررسی اثربخشی معنویت درمانی بر کاهش افسردگی بیماران زن مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس انجام شده است. در یک مطالعه تک موردی آزمایشی از نوع خط پایه چندگانه دو بیمار مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس، پیش از درمان، حین درمان و پس از درمان با استفاده از مقیاس مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس لابیوند (۱۹۹۵) ارزیابی شدند. نتایج نشان داد که معنویت درمانی باعث کاهش افسردگی و درمان بیماری مولتیپل اسکلروزیس شده است. در نهایت، می توان گفت که این روش درمانی، موثر بوده و برای بررسی بیشتر اثربخشی آن، مطالعات ارزیابی کنترل شده ای در جهت رسیدن به نتیجه لازم است.

کلمات کلیدی:

Depression, spiritual therapy, multiple sclerosis

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1628580>

