

عنوان مقاله:

تبیین خودشناسی: بررسی انواع افسردگی از منظر قرآن در دانش جوانان

محل انتشار:

نشریه دستاوردهای روانشناسی بالینی، دوره 3، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

مرضیه زرگری - PhD Student Counseling, Branch Tehran, Islamic Azad University, Tehran, Iran

فاطمه فیاض - Assistant Professor, Department of Psychology, Alzahra University, Tehran, Iran

هادی بهرامی احسان - Professor, Department of Psychology, Tehran University, Tehran, Iran

ریحانه فیاض - PhD Student in Health Psychology, Tehran University, Tehran, Iran

مریم سادات مدنی - PhD Student in Health Psychology, Tehran University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

افسردگی از شایع ترین اختلالات روانی محسوب می شود و بیش از صد سال است که رویکرد های مختلف روان شناسی سعی در شناخت علت ها، نشانه ها و شیوه های مداخله درمانی موثر در مورد این اختلال داشته اند. انواع افسردگی از منظر قرآن منجر به دور شدن از خود واقعی و نیازهای حقیقی شده و فرد را به سمت گمگشتگی و ابهام سوق می دهد و قرآن کریم یکی از منابع مهمی است که انسان را به امید و خروج از افسردگی و یاس از مسیر بالابردن خودشناسی رهنمون می نماید. پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه انواع افسردگی از منظر قرآن با متغیر خودشناسی بود. ۲۱۴ دانشجو از دانشگاه آزاد اسلامی شهر تهران واحد علوم و تحقیقات، به روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب شدند. شرکت کنندگان مقیاس های افسردگی از منظر قرآن و پرسش نامه ی خودشناسی (قربانی، واتسون و هگیس) را تکمیل کردند. داده ها با روش های آماری هم بستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون تحلیل شدند. نتایج نشان داد که خودشناسی با انواع افسردگی از منظر قرآن هم بستگی منفی و معنی دار دارد و در نتیجه افسردگی هایی مثل سرشکستگی و مرجع ستیزی در پیش بینی خودشناسی نقش دارند. بنابراین نوع های افسردگی از منظر قرآن، می توانند بر خودشناسی افراد تاثیر گذاشته و با رفع عوامل علی رغم و یاس که در قرآن به آن ها پرداخته شده می توان خودشناسی را افزایش داد.

کلمات کلیدی:

Depression of Quran perspective, self-knowledge, Holy Quran

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1628585>

