

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش نگرانی و افسردگی در زوجین با طلاق عاطفی

محل انتشار:

نشریه دستاوردهای روانشناسی بالینی، دوره 3، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

رضا جعفری - M.A. of Clinical Psychology, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

علیرضا محمدی آریا - Assistant Professor, Department of Preschool Education, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) به شیوه یگروهی بر کاهش نگرانی و افسردگی در زوجین با طلاق عاطفی مراجعه کننده به کلینیک مشاوره ندای آرامش روان شهر تهران در یک طرح نیمه آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل انجام گردید. ۲۸ (۱۴ نفر گروه آزمایش و ۱۴ نفر گروه کنترل) زوج با مشکلات طلاق عاطفی به روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب شدند. گروه آزمایش در هشت جلسه ی نود دقیقه ای مداخله مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) شرکت کردند و گروه کنترل مداخله ای دریافت نکردند. شرکت کنندگان در دو نوبت به پرسش نامه های افسردگی بک و نگرانی ایالت پنسیلوانیا پاسخ دادند. یافته ها نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد باعث کاهش افسردگی و نگرانی در شرکت کننده های گروه آزمایش گردید. بنابراین می توان گفت، در حوزه درمان و زمینه ی کار با افراد افسرده و مضطرب و کاهش طلاق عاطفی در حوزه مداخلات خانوادگی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) با توجه به ماهیت آن، بسیار کارا و نویدبخش به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

Depression, worry, emotional divorce, acceptance, commitment

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1628587>

