

عنوان مقاله:

اثربخشی مداخله روان شناختی با بهره گیری از نگرش اسلامی بر علائم میگرن و استرس زنان مبتلا به سردردهای میگرنی

محل انتشار:

دوفصلنامه روانشناسی فرهنگی، دوره 6، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 30

نویسندگان:

زهرا نعمتی پور - دانشجوی دکترای روان شناسی، گروه روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

فریبرز باقری - دانشیار گروه روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

علی اصغر اصغرنژاد فرید - دانشیار گروه روان شناسی بالینی و کاربردی، دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی مداخله روان شناختی با بهره گیری از نگرش اسلامی طراحی شده، بر علائم میگرن و استرس زنان مبتلا به میگرن شهر تهران، انجام شد. روش پژوهش، شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون و گروه آزمایش و کنترل بود. ابزار مورد استفاده پرسش نامه سردرد میگرن اهواز و پرسش نامه استرس ادراک شده بود. جامعه آماری پژوهش زنان مبتلا به سردردهای میگرنی بودند که توسط متخصص مغز و اعصاب به منزله افراد مبتلا به میگرن تشخیص داده شده بودند. در این پژوهش ۲۶ زن مبتلا به میگرن، به وسیله نمونه گیری شبکه ای (گلوله برفی) تعیین شدند و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. سپس مداخله درمانی طی ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای، به صورت یک جلسه در هفته، برای گروه آزمایش به اجرا درآمد. نتایج تحلیل کوواریانس داده ها نشان داد که تفاوت بین دو گروه آزمایش و کنترل در نمرات کلی استرس ادراک شده و علائم میگرن معنادار بوده است و مداخله درمانی به طور معناداری موجب کاهش استرس و بهبود علائم میگرن زنان مبتلا به این اختلال شده است. نتایج پژوهش حاضر نشان می دهد که مداخله روان شناختی با بهره گیری از نگرش اسلامی طراحی شده در بهبود علائم میگرن و کاهش استرس زنان مبتلا به میگرن موثر است.

کلمات کلیدی:

مداخله روان شناختی با بهره گیری از نگرش اسلامی، سردرد میگرنی، علائم میگرن و استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1628639>

