

عنوان مقاله:

بافتار تاریخی و فرهنگی موثر بر تنظیم هیجان در جامعه ایرانی: مطالعه ای کیفی

محل انتشار:

دوفصلنامه روانشناسی فرهنگی، دوره 6، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

پیمان حاتمیان - دانشجوی دکتری، گروه روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.

کاظم رسول زاده طباطبایی - دانشیار گروه روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

پرویز آزادفلاح - دانشیار گروه روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.

جعفر حسنی - استاد گروه روان شناسی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مفهوم سلامت روانی بسیار مرتبط با فرهنگ و متاثر از آن است و شیوه ها و باورهای فرهنگی میتوانند بر سبک مقابله فرد با پریشانی روان شناختی اثر بگذارند و گاهی به او در مواجهه با بیماری روانی کمک کنند. از سوی دیگر همین عوامل فرهنگی میتوانند منبع پریشانی، تعارض و زمینه ساز بروز اختلال روانی در فرد باشند. پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش بافتار تاریخی و فرهنگی موثر بر تنظیم هیجان در جامعه ایرانی انجام شد. پژوهش حاضر از نوع تحلیل محتوای کیفی استقرایی و به شیوه تحلیل نهفته بود. جامعه هدف شامل متخصصان و صاحب نظران تنظیم هیجان در ایران بود که با روش نمونه گیری هدفمند تا حد اشباع با یازده نفر از متخصصان، مصاحبه نیمه ساختاریافته انجام شد. تجزیه و تحلیل کیفی یافتهها به استخراج سه طبقه اصلی از قبیل: الف) قومیتها و نقش زبان (خرده فرهنگها)؛ ب) نقش اسطورهها و داستانها؛ و ج) تفاوت بین نسلی و همچنین شش زیرطبقه منجر شد. نتایج بیانگر آن بود که مولفه های مرتبط با بافتار تاریخی و فرهنگی همچون قومیت، اسطوره ها، داستان ها و تفاوت بین نسلی بر شیوه تنظیم هیجان افراد تاثیر می گذارند.

کلمات کلیدی:

بافتار تاریخی، تنظیم هیجان، فرهنگ ایرانی، روان شناسی فرهنگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1628642>

