

عنوان مقاله:

تحلیل اثرات متقابل پیشرفت تحصیلی دانش آموزان با تکیه بر بهداشت سلامت و روان در سیستم های آموزشی

محل انتشار:

دومین کنگره تازه یافته ها در حوزه خانواده، بهداشت روان، اختلالات، پیشگیری و آموزش (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 29

نویسندگان:

علی مسکان زهی - دبیر ریاضی شهرستان سراوان

عبداله فاتحی دادکان - مدیر مدرسه شهرستان خاش

علی اکبر حامدی - آموزگار ابتدایی شهرستان خلخال

زمان ذبیحی - مدیر ابتدایی شهرستان کلیبر

خلاصه مقاله:

دوران تحصیلی به واسطه حضور عوامل متعدد، می تواند دوره ای فشارزا باشد. به عبارتی از مقاطع حساس در زندگی نوجوانان در هر کشوری است و غالبا با تغییرات عمده ای در زندگی فرد، به خصوص در روابط اجتماعی و انسانی آنها همراه است. قرار گرفتن در چنین شرایطی، غالبا با فشارها، نگرانی ها و هیجان های خاص این دوره، توأم بوده، عملکرد و بازدهی افراد و در نهایت، سلامت روانی آنها را تحت تاثیر قرار می دهد. از طرف دیگر طراوت و شادابی، پیشرفت تحصیلی دختران نوجوان، مرهون سلامت روانی آنان است. اختلال های روانی از بدو پیدایش بشر وجود داشته و هیچ فردی در مقابل آنها مصونیت نداشته و این خطری است که بشر را دائما تهدید می کند در طول قرن بیستم زندگی انسان بیش از تمام طول تاریخ دست خوش دگرگونی و تغییر شده است. تلاش بسیار برای صنعتی شدن، گسترش زندگی شهرنشینی و زندگی ماشینی، اثرات منفی بر سلامت افراد گذاشته است و مسائل تازه ای در مورد سلامت و بیماری را به وجود آورده است، اوضاع اجتماعی، اقتصادی، سیاسی، فرهنگی نابسامان و مشکلات محیطی - اجتماعی - روانی واکنش های بیمارگونه بسیاری را در افراد به وجود آورده است. بهداشت روانی، در روانشناسی پیشگیر، بهداشت روانی اجتماعی یا روان پزشکی اجتماعی به کلیه روشها و تدابیری اطلاق می شود که برای جلوگیری از ابتلا و در مان بیماری های روانی و توانبخشی بیماران روانی موجود بکار می رود. سلامت روان از ملاک های تعیین کننده سلامت عمومی تلقی شده و به مفهوم احساس خوب بودن و اطمینان از کارآمدی خود، انکاء به خود، ظرفیت رقابت، تعلق بین نسلی و خودشکوفایی توانایی های بالقوه فکری، هیجانی و غیره است. سلامت روان یکی از مو لفه های مهم بهداشت عمومی است و بهداشت روان، توانایی بر قراری توازن در زندگی و مقاومت در برابر مشکلات است. مشکلات روانی، فشار قابل ملاحظه ای را بر افراد وارد می کند، بطوریکه پیش بینی می شود در سال ۲۰۲۰ افسردگی بعد از ناراحتی قلبی بالاترین میزان هزینه ها را در سیستم بهداشت جوامع به خود اختصاص می دهد.

کلمات کلیدی:

کلمات کلیدی: سلامت روان، بهداشت، پیشرفت تحصیلی، سیستم آموزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1628875>

