

عنوان مقاله:

کاربرد طرحواره درمانی تحلیلی برای درمان اختلال افسردگی اساسی: یک درمان موردی

محل انتشار:

سومین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسنده:

داود قادری - دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه: افسردگی به عنوان جدی ترین بیماری قرن، نیازمند درمان موثر و ماندگار است. با توجه به شیوع بالای این اختلال، وجود تفکر خودکشی در دو سوم این افراد و عدم موفقیت درمان برای برخی از بیماران، طراحی درمان هایی با بیشترین میزان پاسخ-دهی موضوع لازم توجه می باشد. هدف: این پژوهش با هدف مشخص نمودن کاربرد طرحواره درمانی تحلیلی برای درمان اختلال افسردگی اساسی و تشریح تکنیک ها، پرتکل درمان و نوآوری های انجام شده در درمان AST انجام شد. روش: پژوهش حاضر یک مطالعه موردی بالینی است. در این مقاله، فرآیند و نتایج درمان AST برای بیمار خانم، ۲۸ ساله و مبتلا به افسردگی اساسی گزارش می شود. این بیمار قبل و بعد از درمان و در مراحل پیگیری آزمون های افسردگی بک، باورهای هسته ای ناسازگار، طرح واره های ناسازگار تحلیلی و نیازهای هیجانی اولیه را کامل کرد. همچنین تحت برنامه ی درمانی سی و شش جلسه ای AST قرار گرفت. یافته ها: نتایج درمان این بیمار کاملاً موفقیت آمیز بود. پیگیری ۳ و ۶ ماهه نیز نشان داد که تغییرات درمانی از ثبات و استمرار برخوردار بوده و در این دوره بازگشتی صورت نگرفته است. نتایج درمان این بیمار، تاثیرات درمانی عمیق و پایدار مدل روان-درمانگری را تایید می کند. نتیجه گیری: مدل طرحواره درمانی تحلیلی جهت کاربرد در بهبود مشکلات خلقی، تعدیل طرحواره های ناسازگار و تقویت حرمت خود پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی:

روان درمانگری، طرحواره درمانی تحلیلی، باورهای هسته ای ناسازگار، طرحواره های ناسازگار تحلیلی، نیازهای هیجانی اولیه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1630176>

