

عنوان مقاله:

اثربخشی مثبت اندیشی بر کنترل سلامت و میزان قند خون در زنان دیابتی

محل انتشار:

سومین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

سکینه قربانی - مربی، گروه پرستاری، واحد قائنات، دانشگاه آزاد اسلامی، قائنات، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر اثربخشی مثبت اندیشی بر کنترل سلامت و میزان قند خون در زنان دیابتی بود. روش پژوهش حاضر به صورت نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش را کلیه زنان مبتلا به دیابت بارداری مراجعه کننده به مرکز بهداشتی درمانی شهرقائن در سال ۱۴۰۰ بودند و جهت انتخاب نمونه از بین کلیه زنان مبتلا به دیابت بارداری، تعداد ۳۹ نفر به صورت داوطلبانه و هدفمند انتخاب و سپس آنها به تصادف در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین تقسیم شدند. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه کانون کنترل سلامت والستون و همکاران (۱۹۷۸) و سنجش دیابت براساس آزمایشی که در مرکز بهداشت انجام می شد، استفاده شد. یافته ها نشان داد که مثبت اندیشی بر کنترل سلامت و میزان قند خون در زنان دچار دیابت بارداری موثر می باشد. بنابراین می توان نتیجه گرفت مثبت اندیشی تاثیر ویژه ای بر افزایش سلامتی زنان باردار دارد.

کلمات کلیدی:

دیابت، مثبت اندیشی، کنترل سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1630278>

