

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش برنامه بهبود سرطان مبتنی بر ذهن آگاهی بر خستگی جسمانی بیماران مبتلابه سرطان

محل انتشار:

سومین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

احمدعلی نعمت پور درزی - دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه محقق اردبیلی

سجاد بشرپور - استاد گروه روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

داریوش مسلمی - دانشیار دانشگاه علوم پزشکی بابل

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش برنامه بهبود سرطان مبتنی بر ذهن آگاهی بر خستگی جسمانی بیماران مبتلا به سرطان بود. پژوهش حاضر یک مطالعه تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه بیماران مبتلا به سرطان بود که در سال ۱۴۰۰ در مرکز شهید رجایی شهرستان بابلسر تشخیص بیماری سرطان دریافت نمودند. نمونه مورد مطالعه این پژوهش را ۳۰ نفر از بیماران مبتلا به سرطان تشکیل می دادند که به صورت در دسترس از میان کلیه بیماران سرطانی انتخاب شدند و به صورت تصادفی به دو گروه ۱۵ نفر (گروه کنترل ۱۵ نفر و گروه آزمایش ۱۵ نفر) گمارده شدند. گروه آزمایش تحت آموزش برنامه بهبود سرطان مبتنی بر ذهن آگاهی کارلسون و اسپکا که در قالب ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای و هفته ای یک بار برگزار می شد قرار گرفتند. جمع آوری داده ها بر اساس پرسشنامه خستگی اکویاما انجام گرفت. تجزیه و تحلیل اطلاعات به دست آمده از اجرای آزمون ها از طریق نرم افزار SPSS در دو بخش توصیفی و استنباط انجام شد. نتایج تحقیق نشان داد که آموزش برنامه بهبود سرطان مبتنی بر ذهن آگاهی بر خستگی جسمانی بیماران مبتلا به سرطان اثربخشی معناداری داشته است. بنابراین نتیجه گرفته می شود که بهبود سرطان مبتنی بر ذهن آگاهی مداخله ای مطلوب و مناسب جهت تاثیر گذاری بر خستگی جسمانی بیماران مبتلا به سرطان می باشد.

کلمات کلیدی:

بهبود سرطان مبتنی بر ذهن آگاهی ، خستگی جسمانی، بیماران مبتلا به سرطان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1630291>

