

عنوان مقاله:

اثر بخشی زوج درمانی ایس به صورت گروهی در کاهش تعارضات زناشویی

محل انتشار:

سومین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

فرزانه میکائیلی منیع - دانشیار گروه روان شناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه ارومیه، ایران

شهر آب خیز - دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه ارومیه، ایران

آزاده آزاد سرو - دکترای تخصصی روانشناسی عمومی، رواندرمانگر-زوجدرمانگر، کلینیک تخصصی مشاوره و سلامت روان، لاهیجان، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی اثربخش زوج درمانی شناختی ایس به صورت گروهی در کاهش تعارضات زناشویی بود. آزمودنی های نمونه پژوهش شامل ۳۰ زوج (۳۰ نفر زن و ۳۰ نفر مرد) از ۱۰۰ زوج متقاضی مشاوره بودند که به دلیل درگیری و تعارض به مرکز مشاوره شهر لاهیجان مراجعه کرده بودند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه ۴۲ سوالی تعارضات زناشویی استفاده شد و زوج های نمونه پژوهش آن را در مرحله قبل و بعد از مداخله آزمایشی (ارائه متغیر مستقل) تکمیل کردند. آزمودنی ها به صورت تصادفی در ۲ گروه (آزمایشی و گواه) تقسیم شدند. داده های به دست آمده با روش تحلیل واریانس یکطرفه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج آماری نشان داد که شیوه زوج درمانی ایس به صورت گروهی در کاهش تعارضات زناشویی موثر بوده است.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی ایس، تعارضات زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1630369>

