

عنوان مقاله:

مقایسه اختلالات خواب و آشفتگی هیجان در افراد مبتلا به اضطراب فراگیر، افسردگی اساسی و وسواسی اجباری

محل انتشار:

سومین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

سمانه حیدرپور - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، موسسه آموزش عالی شاندریز، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

خواب به فرآیند فیزیولوژیک حیاتی برای انسان می باشد و از عواملی است که نقش مهمی در سلامت انسان دارد. هرگونه اختلال در کمیت و کیفیت خواب می تواند تاثیر منفی چشمگیری در سلامت فرد داشته باشد. پژوهش حاضر جهت مقایسه اختلالات خواب و آشفتگی هیجانی در افراد مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر، افسردگی اساسی و وسواسی اجباری بود. طرح پژوهش از نوع علی مقایسه ای بود. بدین منظور، ۲۰ فرد مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر، ۲۰ فرد مبتلا به اختلال افسردگی اساسی و ۲۰ فرد مبتلا به اختلال وسواسی اجباری مراجعه کننده به مرکز مشاوره مهرگان شهر مشهد در سال ۱۴۰۱ انتخاب شدند. جهت جمع آوری و ارزشیابی داده ها از مصاحبه بالینی و پرسشنامه کیفیت خواب پترزبورگ و مقیاس آشفتگی هیجان لوبندا، استفاده شد. برای مقایسه سه گروه از لحاظ اختلالات خواب و آشفتگی هیجان از آزمون آنالیز واریانس مانوا استفاده شد. نتایج حاکی از آن بود بین مولفه های اختلالات خواب و آشفتگی هیجان بین هر سه گروه تفاوت معنادار وجود دارد.

کلمات کلیدی:

اختلالات خواب، آشفتگی هیجان، اضطراب فراگیر، افسردگی اساسی، وسواسی جبری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1630383>

