

عنوان مقاله:

تاثیر تغذیه بر رشد دانش آموزان پایه چهارم شهرستان شادگان

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی مطالعات جهانی در علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

فریمال آلبوغبیش - شاغل در آموزش و پرورش شهرستان شادگان

خلاصه مقاله:

تغذیه و عادات غذایی ناصحیح می تواند منجر به اختلال در رشد جسمی، افت تحصیلی و کاهش میزان یادگیری دانش آموزان گردد. این مطالعه با هدف تعیین وضعیت عادات تغذیه ای دانش آموزان و ارتباط آن با پیش رفت تحصیلی آن ها در دانش آموزان پایه چهارم ابتدایی شهرستان شادگان انجام گرفت. نتایج این مطالعه نشان داد که با الا بودن میزان سوء تغذیه و الگوی غذایی نادرست در انتخاب و مصرف مواد غذایی به ویژه کم توجهی به مصرف لبنیات، گوشت ها و عدم مصرف صبحانه عوامل تهدید کننده سلامتی بوده و می توانند بر عمل کرد رشد دانش آموزان و پیش رفت تحصیلی آن ها اثر منفی داشته باشند. توجه بیش تر به تغذیه صحیح و افزایش آگاهی تغذیه ای دانش آموزان و خانواده ها می تواند در موفقیت تحصیلی آنان موثر باشد.

کلمات کلیدی:

تغذیه، رشد دانش آموز، سوتغذیه، پیشرفت تحصیلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1630493>

