

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه احساس خوشبختی و شادکامی با سخت رویی روانشناختی در زوجین

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی مطالعات جهانی در علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

یاسر حاجی آقائزاد - دکترا روان شناسی، دانشگاه افسری امام علی (ع) تهران،

ابوالفضل شربتی - دانشجوی کارشناسی، دانشگاه افسری امام علی (ع) تهران،

پرینا شربتی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرگز

## خلاصه مقاله:

مقدمه: رضایت زناشویی یکی از عوامل مهم و تاثیرگذار در در زندگی مشترک می باشد که زوجین در ازدواج خود تجربه می کنند و عامل مهمی است که منجر به آرامش و سازگاری بین زوجین و همچنین دوام و استحکام خانوادگی می شود. هدف: پژوهش حاضر، بررسی رابطه احساس خوشبختی و شادکامی براساس سخت رویی روانشناختی در زوجین شهرستان بندرگز بود. روش: جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوجین ۲۶ - ۵۱ سال شهرستان بندرگز بالغ بر ۳۸۰ نفر می باشد. با توجه به حجم جامعه آماری، حجم نمونه آماری با روش گرجسی و مورگان ۱۹۰ نفر برآورد گردید. روش نمونه گیری به صورت خوشه ای چند مرحله ای می باشد. برای سنجش متغیرهای پژوهش از مقیاس احساس خوشبختی دکتر لنز (۲۰۰۹)، مقیاس شادکامی آکسفورد، و سخت رویی روانشناختی کوباسا و همکاران (۱۹۸۲) استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار اکسل و SPSS استفاده شد است. جهت آزمون فرضیه ها از ضریب همبستگی پیرسون، تی مستقل، تحلیل واریانس یک سویه استفاده شده است. نتایج نشان داد که بین متغیرهای احساس خوشبختی و شادکامی با سخت رویی روانشناختی رابطه معناداری وجود دارد. همچنین بین متغیرهای احساس خوشبختی، شادکامی و سخت رویی در بین زنان و مردان تفاوت معنی داری وجود دارد. نتیجه گیری: از مجموع ۹۵ آزمودنی مرد بیشترین درصد فراوانی مدرک تحصیلی مربوط به کارشناسی و کمترین آن مربوط به کارشناسی ارشد به ترتیب ۵۱ / ۰ درصد و ۰۶ / ۰ درصد می باشد همچنین از مجموع ۹۵ آزمودنی زن بیشترین درصد فراوانی کارشناسی و کمترین درصد فراوانی پایین تر از کاردانی به ترتیب ۲۸ / ۰ و ۱۵ / ۰ می باشد. همچنین نتایج نشان می دهد بین زوجین (زنان و مردان) از نظر شادکامی تفاوت معناداری وجود ندارد. این مسئله در مورد ابعاد شادکامی یعنی متغیرهای رضایت از زندگی، عزت نفس، بهزیستی فاعلی، رضایت خاطر و خلق مثبت نیز صدق می کند. یافته ها: چنانچه احساس خوشبختی و شادکامی افزایش یابد محیط مطلوب تری برای زوجین فراهم می شود و سخت رویی روانشناختی آنها افزایش پیدا می کند.

## کلمات کلیدی:

احساس خوشبختی، شادکامی، سخت رویی روانشناختی، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1630639>

