

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه شادکامی در کار با عملکرد وظیفه ای، سلامت روان و قصد ترک شغل: نقش میانجی استرس شغلی و تسهیل کار- خانواده

## محل انتشار:

مجله مطالعات روان شناسی صنعتی و سازمانی، دوره 1، شماره 1 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

## نویسندگان:

نکو عادلی نسب - کارشناس ارشد روان شناسی صنعتی و سازمانی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

سید اسماعیل هاشمی - دانشیار گروه روان شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

عبدالزهره نعیمی - دانشیار گروه روان شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه شادکامی در کار با عملکرد وظیفه ای، سلامت روان و قصد ترک شغل با توجه به نقش میانجی استرس شغلی و تسهیل کار- خانواده است. نمونه این پژوهش ۲۳۱ نفر از کارکنان شرکت فولادین ذوب آمل (فذا) بودند که به روش تصادفی طبقاتی انتخاب شدند. پرسشنامه‌های اشتیاق کاری و بهزیستی عاطفی، عملکرد وظیفه ای، سلامت روان، قصد ترک شغل، استرس شغلی و تسهیل کار- خانواده جهت جمع آوری داده‌ها مورد استفاده قرار گرفتند. ارزیابی الگوی پیشنهادی از طریق الگو یابی معادلات ساختاری (SEM) و با استفاده از نرم افزارهای SPSS ویراست ۱۹ و AMOS ویراست ۱۹ انجام گرفت. جهت آزمودن اثرهای واسطه‌ای و اثرهای مستقیم پیشنهادی نیز از روش بوت استرپ استفاده شد. یافته‌های پژوهش، نشان دهنده برآزش خوب الگوی پیشنهادی با داده‌ها بودند. برآزش بهتر الگو با همبسته کردن خطاهای دو مسیر حاصل شد. اثرهای مثبت غیرمستقیم شادکامی در کار بر عملکرد وظیفه ای، سلامت روان و قصد ترک شغل از طریق استرس شغلی و تسهیل کار- خانواده نیز حمایت دریافت نمودند. نتایج یافته‌های پژوهش حاضر بر سودمندی های عملی ترویج شادکامی در کار مهر تایید زدند. با در نظر گرفتن اهمیت شادکامی در کار برای بازده های سازمانی و فردی کلیدی از قبیل سلامت روان، قصد ترک شغل و عملکرد وظیفه ای، نتایج این پژوهش می توانند راهنمایی برای افزایش شادکامی در سازمان باشند.

## کلمات کلیدی:

استرس شغلی، تسهیل کار- خانواده، سلامت روان، شادکامی در کار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1631381>

