

عنوان مقاله:

بررسی نقش میانجی گری باورهای لذت بردن در رابطه بین عملکرد خانواده، رضایت از زندگی و افسردگی

محل انتشار:

پژوهش های علوم شناختی و رفتاری، دوره 12، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

ذبیح الله کاوه فارسانی - استادیار گروه مشاوره، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهرکرد، شهرکرد، ایران.

مانده رجایی - کارشناسی مشاوره و راهنمایی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه شهرکرد، شهرکرد، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، بررسی نقش میانجی گری باورهای لذت بردن در رابطه بین عملکرد خانواده، رضایت از زندگی و افسردگی بود. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و معادلات ساختاری و جامعه آماری شامل کلیه زنان و مردان متأهل ساکن شهر اصفهان در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ بودند که از بین آنها ۲۵۰ نفر از طریق نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه های باورهای لذت بردن برینانت (۲۰۰۳)، رضایت از زندگی داینر و همکاران (۱۹۸۵)، عملکرد خانوادگی موس و موس (۲۰۰۹) و مقیاس افسردگی کرونکه و همکاران (۲۰۰۱) پاسخ دادند. برای تحلیل داده ها از نرم افزارهای SPSS۲۳ و AMOS۲۳ و روش های همبستگی پیرسون و تحلیل مدل یابی معادلات ساختاری استفاده شد. نتایج رابطه مثبت و معنادار بین عملکرد خانوادگی، رضایت از زندگی و باورهای لذت بردن و رابطه منفی و معناداری با افسردگی را نشان دادند ($p < 0.01$). همچنین، اثر غیرمستقیم عملکرد خانوادگی با افسردگی از طریق میانجی گری باورهای لذت بردن و عملکرد خانوادگی و رضایت از زندگی از طریق باورهای لذت بردن تایید شد ($p < 0.05$). یافته های پژوهش نشان می دهد باورهای لذت بردن (لذت بردن از تجربیات مثبت) نقش مهمی به عنوان یک همبسته مهم در پیامدهای روان شناختی خانواده های ایرانی دارد؛ در نتیجه، می توان از یافته های این پژوهش برای بهبود مسائل روان شناختی زوج ها در ایران استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

باورهای لذت بردن، رضایت از زندگی، عملکرد خانواده، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1631795>

