

## عنوان مقاله:

نگاهی بر اهمیت بهداشت شخصی درمیان فراگیران مقطع ابتدایی

## محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرآیندهای تعلیم و تربیت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

محمدرضا شکوری خواه - کارشناسی علوم تجربی دانشگاه آزاد اسلامی امیدیه

زهره هیلچیه - کارشناسی روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد واحد اهواز

سعیده عطیه زاده - کارشناسی حقوق دانشگاه پیام نور واحد خرمشهر

سمیه حسن پور - کارشناسی تاریخ دانشگاه پیام نور خرمشهر

معصومه عاطی پور - کارشناسی مهندسی صنایع پلیمر دانشگاه آزاد واحد ماهشهر

## خلاصه مقاله:

آموزش نسل جوان و فراگیران ابتدایی در مورد شیوه های موثر بهداشتی نیز نقش مهمی در ساختن آینده ای پاک خواهد داشت. شیوع هایی مانند آنفولانزای خوکی و آنفولانزای پرندگان و کرونا و ویروس بهبود آموزش در مورد بهداشت شخصی در مدارس شده و آموزش های بیشتر در مورد شستن دست ها، نظافت و بهداشت شخصی را تشویق کرده اند. آموزش اصول بهداشتی قابل قبول برای ایجاد عادات طولانی مدت حیاتی است، که به نوبه خود از بیماری جلوگیری می کند و خطر گسترش عفونت را کاهش می دهد. بهداشت شخصی به حفظ پاکیزگی بدن اشاره دارد. بهداشت شخصی در میان کودکان بهترین ابزار برای بهبود استراتژی های جامعه و شیوه های مداخله برای مقابله با بسیاری از بیماری های مسری و عفونی است. بهداشت شخصی کودکان شامل استحمام منظم، لباس ها و لباس های تمیز، مراقبت از دهان و دندان، شستن دست ها، دفع مناسب بافت جامد و تمیزی مو و ناخن است. اینها باید تحت راهنمایی والدین و تحت نظارت در مدرسه توسط معلمان مشاهده و بهبود یابد. از روش های مختلفی می توان بهداشت شخصی را به کودکان و فراگیران آموزش داد، اما یکی از بهترین اقدامات موثر در خصوص بهداشت شخصی در این دوره که ویروس کرونا نیز شیوع بالایی دارد، اهمیت شستشوی مرتب دستان است. مدرسه و معلمان باید شیوه های بهداشتی را رعایت کرده و آموزش های لازم در این زمینه را به فراگیران ارائه کنند.

## کلمات کلیدی:

بهداشت، بهداشت شخصی، آموزش بهداشت، فراگیران، مقطع ابتدایی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1632455>

