

عنوان مقاله:

کاوشی در سبک زندگی همسران شهدا جنگ تحمیلی: یک مطالعه کیفی

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات دفاع مقدس، دوره 8، شماره 4 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 27

نویسندگان:

مرضیه محمدی نیکو - گروه مشاوره، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران

یاسر رضایپور میرصالح - گروه مشاوره، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران

شکوفه متقی دستنائی - گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی کیفی ابعاد سبک زندگی همسران شهدا دوران ۸ ساله دفاع مقدس بود. روش پژوهش حاضر کیفی با رویکرد پدیدارشناختی بود. جامعه پژوهش حاضر، تمامی همسران شهدا شهر یزد بودند که از این میان ۱۷ نفر بر اساس شیوه نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. افرادی برای شرکت در پژوهش انتخاب شدند که بر اساس نمره برش در پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ (۱۹۷۲) از سلامت بالایی برخوردار بودند. انتخاب حجم نمونه تا حد اشباع نظری در پژوهش های کیفی انجام شد. ابزار مورد استفاده در پژوهش مصاحبه نیمه ساختار یافته بود که از این طریق معیارها، ویژگی ها و مقوله های مرتبط با سبک زندگی سالم بر اساس نظر همسران شهدا استخراج گردید. برای تحلیل داده ها از شیوه تحلیل مضمون به روش کلایزی استفاده شد. نتایج نشان داد سبک زندگی همسران شهدا دارای چهار بعد سلامت روان، روابط و مشارکت اجتماعی، گرایش معنوی و مدیریت اخلاقی بود که به دو دسته سبک زندگی متمرکز به سلامت روانی- اجتماعی (آینده نگری، استقلال، تعامل اجتماعی و ..) و سبک زندگی متمرکز به گرایش معنوی- اخلاقی (عبادت و بندگی، ایمان به خدا، تعهد اخلاقی و ..) طبقه بندی شد. بر اساس یافته های پژوهش می توان گفت الگوی خاصی از سبک زندگی که توسط همسران شهدا استخراج شد، می تواند به پیامدهای مثبت روانشناختی در آن ها منجر شود.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، همسران شهدا، دفاع مقدس، جنگ تحمیلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1633406>

