

عنوان مقاله:

مشاوره تغذیه مادر و کودک

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در علوم فنی و مهندسی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

زهرا رحیمی آرجوی - دبیر

خلاصه مقاله:

تغذیه با شیر مادر نه تنها یک عمل زیبایی طبیعی بین مادر و کودک است، بلکه تعدادی از مزایای سلامت مهم برای مادر و کودک را شامل می شود، از جمله ترکیب ایده آل برای تغذیه نوزاد، تقویت سیستم ایمنی، تقویت توانایی شناختی، کمک به داشتن متابولیسم متوازن و کاهش خطر ابتلا به بیماری مزمن، علاوه بر بسیاری از مزایای مهم دیگر که این عمل برای مادرشیرده دارد. به دلایلی، در سال های اخیر، این موضوع در سالهای اخیر تبدیل به یک مسئله داغ شده است، چرا که تغذیه با شیر مادر از جانب بعضی افراد مورد حمله قرار می گیرد. این مقاله بار دیگر اهمیت تغذیه با شیر مادر را در چشم عموم به ارمغان می آورد بخصوص برای مادرانی که نمی دانند چقدر برای نوزادشان تغذیه با شیر مادر مهم و چیز خوبی است. تغذیه با شیر مادر زمانی است که یک مادر نوزاد خود را با شیری که در سینه او رشد می کند تغذیه کند. این فرایند، فرآیندی است که طی چند دقیقه پس از تولد آغاز می شود و می تواند سال ها ادامه یابد

کلمات کلیدی:

مادر، کودک، تغذیه، مشاوره

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1634645>

