

عنوان مقاله:

غنی سازی ماست با جوانه گندم و برنج با هدف ارتقا ارزش تغذیه ای آن

محل انتشار:

سیزدهمین کنفرانس بین المللی علوم صنایع غذایی، کشاورزی ارگانیک و امنیت غذایی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مهدیس مرادی - مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان، ایران

زهرا تجری - دانش آموز دبیرستان غیردولتی حضرت فاطمه، کردکوی، ایران

سوگند مقدس - دانش آموز دبیرستان غیردولتی حضرت فاطمه، کردکوی، ایران

میینا مازندرانی - دانش آموز دبیرستان غیردولتی حضرت فاطمه، کردکوی، ایران

فهیمة زرگری - دانش آموز دبیرستان غیردولتی حضرت فاطمه، کردکوی، ایران

فاطمه زهرا لیاقی - دانش آموز دبیرستان غیردولتی حضرت فاطمه، کردکوی، ایران

خلاصه مقاله:

یکی از قویترین حوزه توسعه فرآورده های غذایی با هدف بهبود سلامت مردم تولید و فرآوری غذاهای فراسودمند است که در این مطالعه با هدف تنوع و تولید در فرمولاسیون ماست از طریق افزودن جوانه گندم و برنج در سطوح صفر، ۲،۳ و ۴ درصد بر روی خصوصیات فیزیکوشیمیایی ماست طی ۱۴ روز نگهداری مورد بررسی قرار گرفت و نتایج نشان داد هرچه میزان درصد جوانه گندم و برنج در فرآورده نهایی افزایش یابد، میزان pH کاهش و اسیدیته محصول نهایی افزایش یافت. همچنین در این مطالعه مشاهده ماست حاوی جوانه گندم و برنج به عنوان یک محصول فراسودمند علاوه بر ویژگی های تغذیه ای بالا می توان جایگزین مناسبی در سبد غذایی و سلامت بخشی افراد قرار گیرد و به جامعه مصرف کننده معرفی شود.

کلمات کلیدی:

جوانه گندم و برنج، فراسودمند، ماست

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1636008>

