

عنوان مقاله:

مرور سیستماتیک اثربخشی مداخلات درمانی شکست عشقی بر نشانگان ضربه عشق

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی علوم تربیتی، مشاوره، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

حمید جعفریان یسار - استادیار گروه علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان

مینا کاظم زادگان - دانشجوی دکترای مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه

خلاصه مقاله:

مقدمه: مطالعات مختلفی به بررسی اثربخشی رویکردهای درمانی بر بهبود نشان ضربه عشق پرداخته اند. هدف مطالعه حاضر توصیف و بررسی اثربخشی درمان های آزمایش شده در این حوزه می باشد. روش: این مطالعه یک پژوهش مروری نظاممند میباشد که در آن به مطالعات منتشر شده در بازه زمانی ۱۳۹۱ تا ۱۴۰۱ پرداخته شده است. جستجو در پایگاه های اطلاعاتی داخلی از جمله مرکز مطالعات علمی جهاد دانشگاهی، پرتال جامع علوم انسانی، بانک اطلاعات نشریات کشور مگ ایران و پایگاه پایان نامه های ایرانداک و ... با کلید واژه هایفارسی انجام شد. از میان ۵۱ مطالعه بازیابی شده، ۹ مطالعه براساس معیارهای ورود و خروج مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها: بررسی مطالعات انجام گرفته در این مقاله، نشان می دهند که رویکردهای مختلف روان درمانی بر بهبود نشانگان شکست عشقی موثر بوده اند. این تاثیر در ابعاد شناختی، هیجانی و رفتاری نشانگان ضربه عشق، متناسب با رویکرد درمانی متفاوت است. نتیجه گیری: رویکردهای شناختی رفتاری، طرحواره درمانی، تحلیل رفتار متقابل، فراتشخیص و یکپارچه نگر با تمرکز بر درمان تعارضات شناختی، هیجانی و رفتاری افراد دچار شکست عشقی، در بهبود علائم ضربه عشق موثر هستند. همچنین درمان گروهی در اکثر این رویکردها در تسهیل این فرایند تاثیرگذار است. رویکردهای درمانی و کاربردی دیگر نیز در درمان نشانگان ضربه عشق می توانند موثر باشند که هنوز مورد آزمایش قرار نگرفته است. با توجه به عدم تنوع جنسیتی در نمونه گیری در اکثر پژوهش ها، نتایج بدست آمده قابل تعمیم به همه افراد جامعه نمی باشد. همچنین بدلیل عدم پیگیری پس از درمان در اکثر تحقیقات، پایداری درمان های بکارگرفته شده بررسی کافی نشده است

کلمات کلیدی:

شکست عشقی، شکست عاطفی، نشانگان ضربه عشق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1636469>

