

عنوان مقاله:

تاثیر تمرین هوازی بر درد نوروپاتی در موشهای دیابتی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی دانشجویان علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

صفیه چابکی - کارشناسی ارشد تربیت بدنی، آموزش و پرورش بهبهان، خوزستان، ایران.

سیروس حسینی عسکرآبادی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد بهبهان، خوزستان، ایران.

لیلا توانایی - دکترای شیمی آلی، استادیار دانشگاه خاتم الانبیا بهبهان، خوزستان، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف این مطالعه تاثیر یک دوره تمرین هوازی بر کاهش درد نوروپاتی محیطی و سیتوکین التهابی IL6 در شاخه خلفی نخاعموش های نر صحرایی دیابتی بود. ۳۶ سر موش نر ویستار ۸ هفته ای (محدوده وزنی $220 \pm 10/2$ گرم) به روش تصادفی به ۴ گروه شامل گروه نوروپاتی دیابتی تمرین (۹ سر)، گروه نوروپاتی دیابتی کنترل (۹ سر)، گروه سالم تمرین (۹ سر)، گروه سالم کنترل (۹ سر) تقسیم شدند. ارزیابی بیان ژن های IL6 با استفاده از روش Real Time PCR و ارزیابی درد نوروپاتی بوسیله آزمون های تیل فلیک و فرمالین اندازه گیری شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS و از تحلیل واریانس یک طرفه تست تعقیبی بونفرونی با سطح معنی داری ($p < 0/05$) استفاده شد. پس از ۶ هفته تمرین هوازی میانگین مدت زمان تاخیر در پس کشیدن دم در آزمون تیل فلیک در گروه نوروپاتی تمرین نسبت به گروه نوروپاتی کنترل به طور معنی داری بیشتر بود. به نظر می رسد که فعالیت هوازی بر روی موش های دیابتی بتواند بر کاهش حس درد و بیان ژنهای IL6 تاثیر گذار باشد و این تمرینات روش مناسبی برای پیشگیری، کنترل و درمان درد ناشی از دیابت باشند.

کلمات کلیدی:

تمرین هوازی، درد نوروپاتی، IL6، دیابت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1636634>

