

عنوان مقاله:

نقش کلیدی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن در طول همه گیری کووید-۱۹ یک مطالعه مروری

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی دانشجویان علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سیده صبا محمدی خاص - دانشجوی کارشناسی ارشد، دپارتمان فیزیولوژی ورزشی و حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد. مشهد. ایران

شهناز بمبئی چی - استادیار، دپارتمان فیزیولوژی ورزشی و حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد. مشهد. ایران

احمد ابراهیمی عطری - دانشیار، دپارتمان فیزیولوژی ورزشی و حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد. مشهد. ایران

بهناز شاه طهماسبی - استادیار، دپارتمان فیزیولوژی ورزشی و حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد. مشهد. ایران، همکار و محقق علمی-پژوهشی در علوم ورزشی، دانشگاه مرداک، پرت، استرالیا

خلاصه مقاله:

درد کمر یکی از عوامل ناتوانی در دنیا است، همه گیری کرونا (COVID-19 pandemic) و قرنطینه های آن سبب تغییر سبک زندگی افراد شد، همچنین گزارشات حاکی از درد های کمری مزمن در دوران پاندمی و قرنطینه افزایش یافته، این پژوهش با هدف مروری بر علتهای کمردرد های مزمن در دوران پاندمی و تاثیر فعالیت بدنی بر آن انجام شده است. پژوهش حاضر حاصل بررسی از آگوست ۲۰۲۰ تا ژانویه ۲۰۲۳ می باشد، مقالات با عناوین کرونا، کمردرد، قرنطینه های کرونایی و فعالیت بدنی با کلید واژه هایی همچون ۱۹- exercise ، eback ach ، and lockdown corona virus ، covid ، از پایگاه های معتبر از جمله، google scholar ، PUBMED ، SID جستجو گردید و سپس به بررسی و تحلیل موارد مرتبط پرداخته شد است. افزایش کمردرد رابطه مسدندی با تغییر سبک زندگی افراد در قرنطینه دارد، دور کاری نیز سبب کاهش سطح فعالیت های روزمره شده است. برخی از پژوهشگران معتقدند عفونت های ناشی از ویروس کرونا علت کمردرد هستند، عفونت درگیر با اعصاب و ریشه های عصبیه و سبب بروز کمردرد های مزمن و اختلال ارگان ها می شود. علت کاهش میزان مراجعه بیماران کمردرد به بیمارستان ها نیز ترسناکی از درگیری با ویروس کرونا هنگام مراجعه به مراکز درمانی گزارش شده است. در نتیجه عفونت ناشی از بیماری و تغییر سبک زندگی در زمان قرنطینه همچنین کاهش سطح فعالیت ورزشی جوامع عوامل اصلی کمردرد های مزمن است. فعالیت بدنی نیز با ایجاد تغییرات جسمانی و فیزیولوژیکی می تواند سبب کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا همچنین کاهش کمردرد های ناشی از قرنطینه باشد.

کلمات کلیدی:

کووید-۱۹، کمردرد مزمن، فعالیت بدنی، ورزش، قرنطینه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1636663>

