

عنوان مقاله:

نقش و جایگاه تربیت بدنی و ورزش در بهداشت روانی دانش آموزان

محل انتشار:

نخستین همایش ملی ایده های کاربردی در علوم تربیتی، روانشناسی و مطالعات فرهنگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

نسیم شهرکی مقدم - کارمند آموزش و پرورش زاهدان

خلاصه مقاله:

ورزش فعالیت بدنی یکی از نیازهای مهم ضروری انسان در عصر حاضر است. حرکت در رشد همه جانبه انسانها به عنوان افرادی با عملکرد کامل جامع سهم مهمی دارد سازمان بهداشت جهانی اعلام نموده تحرک رمز سلامتی است تربیت بدنی تنها درسی است که از طریق حرکت به اهداف آموزشی پرورشی خود دست مییابد. برنامه تربیت بدنی در مدارس باید به عنوان قسمت مهم حیاتی از برنامه درسی قرار گیرد نباید تصور کرد که تربیت بدنی درسی حاشیه ای یا ضمیمه است، این مقوله مهم در مدارس نادیده گرفته می شود ساعت آن صرف دروس نظری می گردد این در حالی است که کودکان به طور تقریبی ساعت روز خود را در مدرسه می گذرانند امکان دارد در خارج از مدرسه فرصت برای ورزش نداشته باشند.

کلمات کلیدی:

تربیت بدنی، مدارس، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1636994>

