

عنوان مقاله:

واکاوی اثرات توجه به سلامت روانی فراگیران در مدارس

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرآیندهای تعلیم و تربیت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زیبده روشناس - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد و علوم تحقیقات یاسوج

گل زاده روشناس - آموزگار مقطع ابتدایی اداره آموزش و پرورش شهرستان دهدشت

ثریا جرنده - کاردانی پیش دبستانی دانشگاه علمی کاربردی دهدشت

سیده مریم میرحسینی - آموزگار مقطع ابتدایی اداره آموزش و پرورش شهرستان دهدشت

خلاصه مقاله:

اهمیت سلامت روان در بین فراگیران از مهم ترین مولفه ها در مباحث نظام آموزش و پرورش است. سلامت روانی دارای فاکتورهای ارزیابی بسیاری است. برای مثال، افرادی که مشکلات روانی، استرس، ناراحتی، افسردگی ترس و غیره ندارند از کیفیت زندگی بهتری برخوردار هستند. این سلامت روان جدا از تاثیرگذاری بر خلق و خو ما، بر سلامت جسمانی هم تاثیرگذار خواهد بود. افرادی که شاد هستند، زندگی کم استرس تری دارند در انجام کارهای روزمره یا چالش ها نتیجه بهتری کسب می کنند. مهم ترین تاثیری که روان سلامت در مقیاس جامعه بزرگ تر بر مردم می گذارد، رفتارهای روزمره و تعاملات بین مردم هست. هرچه جامعه سلامت روانی بیشتر و بهتری داشته باشد، هرچه مردم خوشحال تر و شادتر باشند، هرچه میزان غم ها و اندوه ها کمتر باشد پیشرفت در آن جامعه بسیار خواهد بود. به طور کلی یک فرد سالم روحیه ای عالی، شخصیتی قوی، دارای توانایی ها و استعدادها ذاتی زیاد هست که در آخر مسبب رشد فردی در جامعه خواهد بود. رای رسیدن به موفقیت یا رشد فردی باید مهارت خلاقیت و تفکر افراد بالا باشد. افرادی که دارای پریشانی ذهنی هستند نمی توانند به طور کامل تمرکز داشته باشند و تمامی فکر خود را معطوف موضوعی کنند. پریشانی تاثیر بسیار زیادی بر مهارت های ذاتی انسان ها می گذارد. چنین کاری باعث افزایش اعتماد به نفس در فراگیران می شود و همچنین احساس استقلال فردی خواهند داشت. برنامه های دوران کودکی فراگیران مانند سناریوها تعاملات اجتماعی در آینده به این نتیجه ختم می شوند: که فرد فراگیر در آینده قدرت حل مسائل را به صورت انفرادی خواهد داشت و برای مقابله با هر سد یا مشکلی به راحتی کنار نکشد و با آن به مبارزه بپردازد تا به پیروزی برسد. در این مقاله سعی بر این است عوامل مختلف که زمینه ساز و اثر گذار بر سلامت فراگیران است را بررسی نماییم.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، فراگیران، مدارس، آینده، آموزش و پرورش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1637210>

