

عنوان مقاله:

نقش معلم در بهبود سلامت - روانی دانش آموزان

محل انتشار:

نخستین همایش ملی ایده های کاربردی در علوم تربیتی، روانشناسی و مطالعات فرهنگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

داوود پارسی کلوانق - دبیر آموزش و پرورش

مرتضی مولایی - دبیر آموزش و پرورش

حامد فقدانی - دبیر آموزش و پرورش

خلاصه مقاله:

چکیده: سلامت روانی یکی از مهم ترین فاکتور های زندگی سالم است. برای کلیدی اهمیت سلامت روان در دانش آموزان باید چه کرد؟ چگونه این سلامت روانی باید ارتقا یابد؟ سلامت روانی دارای فاکتور های ارزیابی بسیاری است. برای مثال، افرادی که مشکلات روانی، استرس، ناراحتی، افسردگی ترس و غیره ندارند از کیفیت زندگی بهتری برخوردار هستند. این سلامت روان جدا از تاثیرگذاری بر خلق و خو ما، بر سلامت جسمانی هم تاثیرگذار خواهد بود. افرادی که شاد هستند، زندگی کم استرس تری دارند در انجام کار های روزمره یا چالش ها نتیجه بهتری کسب می کنند. مهم ترین تاثیری که روان سلامت در مقیاس جامعه بزرگ تر بر مردم می گذارد، رفتار های روزمره و تعاملات بین مردم هست. هرچه جامعه سلامت روانی بیشتر و بهتری داشته باشد، هرچه مردم خوشحال تر و شادتر باشند، هرچه میزان غم ها و اندوه ها کمتر باشد پیشرفت در آن جامعه بسیار خواهد بود. به طور کلی یک فرد سالم روحیه ای عالی، شخصیتی قوی، دارای توانایی ها و استعداد های ذاتی زیاد هست که در آخر مسبب رشد فردی در جامعه خواهد بود.

کلمات کلیدی:

کلمات کلیدی: مدیریت، معلم، کلاس درس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1637303>

