

## عنوان مقاله:

تاثیر مداخله مبتنی بر فراشناخت بر افسردگی و شاخص های زیستی و تنظیم هیجان در بهبود یافتگان بیماری کرونا

## محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

پیام صادقیانی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، واحد علوم تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، کردستان، ایران

گونا صادقیانی - کارشناس ارشد سنجش و اندازه گیری، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از بررسی حاضر تاثیر مداخله مبتنی بر فراشناخت بر افسردگی و شاخص های زیستی و تنظیم هیجان در بیماران بهبود یافتگان بیماری کرونا بود، با توجه به هدف از نوع کاربردی و ازلحاظ اجرا از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری زنان بهبود یافتگان بیماری کرونا بودند که به صورت در دسترس انتخاب شدند، حجم نمونه با استفاده از جدول مورگان ۵۰ نفر برآورد شد. جهت سنجش متغیرها از پرسشنامه افسردگی بک، پرسشنامه دشواری در تنظیم هیجان و شاخص های زیستی هموگلوبین گلیکوزیله، فشارخون و شاخص توده ی بدنی استفاده شد. یافته نشان داد که بین گروهها در متغیر افسردگی تفاوت معناداری وجود دارد. همچنین در مرحله پیگیری نیز (پس از کنترل اثر پیش آزمون)، تفاوت معناداری وجود دارد چنانچه مقادیر اندازه اثر نشان داد در مرحله پساآزمون ۴۶ درصد از تغییرات و در مرحله پیگیری ۵۳ درصد از تغییرات مربوط به عضویت گروهی است. همچنین مقادیر اندازه اثر در شاخص های زیستی نشان داد در مرحله پس آزمون تغییرات در هریک از شاخص های هموگلوبین گلیکوزیله، کلسترول بد، کلسترول خوب و قند خون ناشتا به ترتیب ۱۸ درصد، ۱۳ درصد، ۱۷ درصد و ۹ درصد مربوط به عضویت گروهی است و در مرحله پیگیری نیز به ترتیب ۲۳ درصد، ۱۱ درصد، ۱۴ درصد و ۱۱ درصد از تغییرات این مولفه ها مربوط به عضویت گروهی می باشد.

## کلمات کلیدی:

فراشناخت، افسردگی، شاخص های زیستی، تنظیم هیجان، بهبود یافتگان بیماری کرونا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1637471>

