

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی روانشناسی مثبت نگر بر عزت نفس

محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

امین حق شناس - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد خمین، دانشگاه آزاد اسلامی، خمین، ایران

سیدعلی آل یاسین - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد خمین، دانشگاه آزاد اسلامی، خمین، ایران

حسین داوودی - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد خمین، دانشگاه آزاد اسلامی، خمین، ایران

خلاصه مقاله:

هدف اساسی پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی روانشناسی مثبت نگر بر عزت نفس معلولین جسمی مرد در شهر اصفهان بود جامعه آماری پژوهش شامل کلیه کلیه معلولین جسمی- حرکتی مرد شهر اصفهان بود. در این تحقیق به منظور بررسی اثربخشی روانشناسی مثبت نگر بر افزایش عزت نفس معلولین جسمی مرد در شهر اصفهان از روش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه آزمایش و کنترل استفاده شد نمونه پژوهش شامل ۲۰ نفر از معلولین جسمی- حرکتی مرد بود و از نمونه گیری در دسترس به شیوه هدفمند انتخاب شدند که از این میان ۱۰ نفر در گروه آزمایش و ۱۰ نفر در گروه کنترل به صورت تصادفی گمارده شدند. تمامی آزمودنی های شرکت کننده از نظر جنسیت مرد بوده و در گروه سنی ۲۰ تا ۴۰ سال قرار گرفتند سپس افراد گروه آزمایش به مدت ۱۰ جلسه مداخله گروهی مثبت نگر بر اساس الگوی رشد (۲۰۱۳) هفته ای دو بار به مدت ۹۰ دقیقه قرار گرفتند، برای جمع آوری اطلاعات در این پژوهش از پرسشنامه مقیاس عزت نفس روزنبرگ استفاده گردید نتایج پژوهش نشان داد که مداخله مبتنی بر روانشناسی مثبت نگر بر میزان عزت نفس معلولین جسمی مرد اصفهان تاثیر معنی داری داشته و باعث افزایش میزان عزت نفس آنرا گردیده است.

کلمات کلیدی:

روانشناسی مثبت نگر، عزت نفس، معلولین جسمی، اصفهان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1637480>

