

## عنوان مقاله:

تحلیل جامعه شناختی شرایط زندگی بیماران قلبی عروقی و اثرات آن بر تفاوت های سبک زندگی سالم

## محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

مهدی قادری - استادیار گروه علوم اجتماعی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

این مقاله با هدف بررسی چگونگی وضعیت شرایط زندگی بیماران قلبی و اثرات آن بر سبک زندگی سالم به نگارش درآمده است. روش پژوهش پیمایش و شیوه گردآوری داده ها براساس تکنیک پرسشنامه بوده است. حجم نمونه مشتمل بر ۴۱۲ بیمار مبتلا به بیماری عروق کرونر که در بخش های چهارگانه داخلی مردان، داخلی زنان، VIP و دیپلمات که در مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب شهید رجایی تهران بستری بوده اند. نتایج پژوهش بر این دلالت دارد که میانگین نمرات شاخص کل شرایط زندگی بیماران در سطح «نامناسب» بوده است. از میان ابعاد مورد بررسی سازه شرایط زندگی، میانگین بعد «امکانات محل زندگی» در وضعیت «نامناسب روبه بالا» بوده است. میانگین «کیفیت مسکن» نیز «نامناسب رو به پایین» بوده است، میانگین بعد «دسترسی به خدمات پزشکی» در سطح «نامناسب نامناسب» بوده و میانگین بعد «امنیت فردی» نیز «نامناسب رو به بالا» بوده است. ضریب همبستگی بین شاخص کل «شرایط زندگی بیماران» و «سبک زندگی سالم» آنها برابر  $(R=0/595)$  بود که در سطح  $(P<0/01)$  معنی دار است. ضریب تعیین تقریباً برابر با  $(R^2=0/354)$  بود. به بیان دیگر حدود ۳۵ درصد از تغییرات سبک- زندگی سالم بیماران می تواند توسط شرایط زندگی آنها قابل تبیین باشد. از میان ابعاد شرایط زندگی نیز شاخص «امکانات محل زندگی» نسبت به سایر ابعاد، از قدرت تبیین بیشتری  $(R^2=0/168)$  بر انتخاب رفتارهای سالم برخوردار بود. این نتایج بر این امر دلالت دارند که شرایط زیست افراد و میزان دسترسی آنها به مولفه های همچون: دسترسی به خدمات درمانی و پزشکی مناسب، زندگی در محلات امن همراه با دسترسی به منابع و امکانات مناسب و دارا بودن مسکن مناسب و استاندارد بسترهای مناسبی را برای عاملان اجتماعی فراهم می سازند که منجر به ارتقاء شیوه های زندگی سالم و کاهش چشمگیر ابتلاء به بیماری های مزمن می گردد.

## کلمات کلیدی:

شرایط زندگی، سبک زندگی سالم، بیماری مزمن، بیماری قلبی عروقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1637484>

