

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی واقعیت درمانی بر نشخوار فکری زنان تحت پوشش مالی بهزیستی

## محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

بهناز فهیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی. دانشگاه غیرانتفاعی سنا. ایران. ساری

ماندانا محمودجانلو - استادیار دانشگاه غیرانتفاعی سنا. ایران. ساری

## خلاصه مقاله:

امروزه پدیده ی زنان سرپرست خانواده موجب تحمیل نقش های جدیدی علاوه بر نقش های کلیشه ای جنس زنان برای ایشان به همراه داشته است، از همین رو روان شناسان معتقدند که زنان سرپرست خانوار هم از حیث مادی و هم از حیث روانی و عاطفی دارايمشکل بوده و استرس و اضطراب بیشتری را تجربه می کنند که می تواند منجر نشخوارهای فکری آسیب زنده برای آنان و همچنین بروز سایر کثرتفاری ها در آنها شود. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخش واقعیت درمان بر نشخوار فکری زنان تحت پوشش مالی بهزیستی انجام شد. بدین منظور ۳۰ نیر از زنان تحت پوشش مراکز بهزیست شهر چالوس به شیوه تصادفی انتخاب و در دو گروه (آزمایش و کنترل) قرار گرفتند. ابزار سنجش پرسشنامه ۲۲ سوال نشخوار فکری نالن- هاکسما و جاکسون (۲۰۰۴) بود که برای تاثیر آموزش های واقعیت درمان بصورت (پیش آزمون و پس آزمون) از آزمودنی ها اخذ شد. نتایج تحلیل کواریانس تک متغیره ANCOVA، نشان داد واقعیت درمان بصورت معناداری باعث کاهش نشخوار فکری ( $F=15/57, P<0/01$ ). پیشنهاد می شود از این نوع آموزش ها بصورت گسترده برای زنان سرپرست خانواده در مراکز مشاوره و مراکز بهزیستی و همچنین سایر سازمان ها و نهادهای حمایت استفاده شود.

## کلمات کلیدی:

نشخوار فکری، واقعیت درمانی، زنان سرپرست

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1637521>

