

عنوان مقاله:

بررسی رابطه ی نشخوارفکری و منفی نگری با بهزیستی روانشناختی

محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مرضیه پارسا - دانشجوی ارشد روانشناسی عمومی، موسسه آموزش عالی خراسان، مشهد، ایران

زهرا خوشنویسان - استادیار گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی خراسان، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف پژوهش بررسی رابطه ی نشخوارفکری و منفی نگری با بهزیستی روانشناختی است. روش: این مطالعه توصیفی-همبستگی است. نمونه ها شامل ۱۰۰ نفر که از میان کلیه خانم ها و آقایان ۲۰ تا ۴۰ ساله شهر مشهد که به فضای مجازی دسترسی دارند به صورت نمونه گیری غیرتصادفی در دسترس در این پژوهش شرکت داشتند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه ی نشخوارفکری هوکسما و مارو (۱۹۹۱)، پرسشنامه ی منفی نگری هولون و کندال (۱۹۸۰)، پرسشنامه ی بهزیستی روانشناختی ریف (۲۰۰۶) بود. داده های جمع آوری شده به روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: یافته (ارتباط معنی داری وجود دارد، $P=0/54$) منفی نگری ($P>0/68$, $r=0/51$) نشان دادند که بین بهزیستی روانشناختی با نشخوار فکری دارد. نتایج نشان می دهد بین نشخوارفکری با منفی نگری رابطه ی مثبت و معنادار و همچنین بین نشخوارفکری با بهزیستی روانشناختی $B=0/64$ رابطه ی مثبت وجود دارد به این ترتیب، نشخوارفکری قدرت پیش بینی بهزیستی روانشناختی را دارد. نتیجه گیری: نتایج نشان داد که رابطه ی معناداری بین بهزیستی روانشناختی، منفی نگری و نشخوار فکری وجود دارد بنابراین لازم است برای جلوگیری از افکار منفی و نشخوار فکری و بهبود بهزیستی روانشناختی توجه کافی صورت پذیرد. /نشان دادند که بین بهزیستی روانشناختی با نشخوار فکری

کلمات کلیدی:

نشخوار فکری، منفی نگری، بهزیستی روان شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1637616>

