

## عنوان مقاله:

اضطراب در بیماران قلبی و رایحه درمانی : مقاله مروری

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی یافته های نوین در علوم پزشکی و بهداشت با رویکرد ارتقای سلامت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

محمدحسین تکلیف - : دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی- جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکیهرمزگان، بندرعباس، ایران

یاسین مرادی - دانشجوی ارشد داخلی جراحی - کمیته تحقیقات دانشجویی-دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان - بندرعباس - ایران

متین روستای ابکنار - دانشجوی ارشد داخلی جراحی - کمیته تحقیقات دانشجویی-دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان - بندرعباس - ایران

بنفشه تهرانی نشاط - استادیار، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: بیماری های قلبی عروقی CVDs یکی از شایع ترین گروه های بیماری های غیرواگیر در سراسر جهان هستند بیماران مبتلا به بیماری قلبی عروقی ممکن است ترکیبی از تجربیات فیزیکی نامطلوب و همچنین اختلالات عاطفی از جمله ترس، اضطراب و افسردگی را تجربه کنند. اضطراب به عنوان عاملی در جلوگیری از بهبودی در بیماران قلبی شناخته میشود که با روش های دارویی و غیر دارویی قابل کنترل است و از روشهای مختلف طب مکمل استفاده نمود از پرکاربرد ترین روش های طب مکمل میتوان به رایحه درمانی اشاره نمود . مطالعه ی مروری سیستماتیک می تواند کمک شایانی به آشنا شدن هر چه بیشتر پرستاران و متخصصان با تاثیر رایحه درمانی در کاهش اضطراب بیماران قلبی کمک کند .متد : در این مطالعه جستجو در بانک های اطلاعاتی pubmed ، Google Scholar ، IranMedex ، IranDoc ، Magiran ، SID، و مجلات داروهای گیاهی با کلیدواژه های پژوهش در سال های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۲ انجام گرفت. یافته: در این مطالعه ابتدا ۲۵ مطالعه ی کار آزمایی بالینی بررسی شد که با توجه به معیار های ورود و خروج ۱۵ مطالعه وارد تحقیق شدند. که به بررسی اثر رایحه درمانی گیاهان مختلف بر اضطراب بیماران پرداخته بودند . نتیجه گیری :مطالعه حاطر نشان داد رایحه درمانی با گیاهان مختلف میتواند اضطراب پیدا و پنهان و یا هردو را در بیماران قلبی کاهش دهد . لذا استفاده از رایحه درمانب به عنوان طب مکمل در کنار درمان های نوین میتواند در بهبود اضطراب و ارتقا کیفیت زندگی بیماران موثر باشد .

## کلمات کلیدی:

بیماری های قلبی عروقی - اروماتراپی - اضطراب - سندرم حاد کرونری - طب سنتی - و طب مکمل

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1638094>

