

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش بخشش درمانی در صمیمیت زناشویی و تاب آوری زوجین

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی سلامت، علوم تربیتی و روانشناسی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

بهروز ابرویی

خلاصه مقاله:

این پژوهش به بررسی تاثیر آموزش بخشش درمانی در صمیمیت زناشویی و تاب آوری زوجین در شهر مشهد پرداخته است. پرسش اصلی در این پژوهش این بوده است که آیا آموزش بخشش درمانی در صمیمیت زناشویی و تاب آوری زوجین تاثیر داشته است. طرح به کار رفته در این تحقیق از نوع، نیمه آزمایشی می باشد. در این پژوهش از طرح تحقیق پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری در این پژوهش را کلیه زوجین مراجعه کننده به مرکز مشاوره آستان قدس مشهد در طی ماه های بهمن ۱۴۰۰ تا خرداد ۱۴۰۱ که دارای مشکل در صمیمیت و تاب آوری زناشویی بودند، تشکیل می داد. نمونه پژوهش به صورت نمونه گیری در دسترس شامل حداقل ۳۰ زوج بود و ابزار پژوهش در این تحقیق پرسشنامه های صمیمیت زناشویی تامپسون و والکر و تاب آوری کانر و دیویدسون بود که بر روی آنان اجرا و داده های به دست آمده با استفاده از تحلیل کواریانس چند متغیره آنالیز با کمک نرم افزار SPSS-۲۵ گردید. یافته های این پژوهش نشان داد که آموزش بخشش درمانی در صمیمیت زناشویی و تاب آوری زوجین تاثیر مثبت و معناداری داشته و موجب افزایش صمیمیت زناشویی و تاب آوری در زوجین شده است.

کلمات کلیدی:

بخشش درمانی، صمیمیت زناشویی، تاب آوری، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1640453>

