

عنوان مقاله:

بررسی مبانی تقویت تاب آوری در خانواده

محل انتشار:

نهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسنده:

اسماعیل بیننده - کارشناسی ارشد ، مشاوره خانواده ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت اداره آموزش و پرورش منطقه اشکنان ، مدیر دبیرستان خاتم الانبیاء (ص) شهر اهل

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر ، بررسی مبانی تقویت تاب آوری در خانواده می باشد . تاب آوری ، توانمندی فرد در برقراری تعادل زیستی روانی ، در شرایط خطرناک است . تاب آوری با تاثیر بر نوع احساس ها و هیجان های فرد ، باعث نگرش مثبت و در زندگی می شود . رویکرد تاب آوری خانواده ، فهم دلسوزانه ای از چالش های زندگی والدینی ایجاد می کند ، سازگاری را تشویق می کند و به جستجوی استعدادهای ناشناخته در شبکه روابط خانوادگی می پردازد . این پژوهش از نوع مروری بوده و توسط روش کتابخانه ای و فیش برداری و استفاده از مقالات اینترنتی و پایان نامه ای به گردآوری مطالب پرداخته شده سپس به تجزیه و تحلیل آنها اقدام شده است . نتایج پژوهش حاکی از آن است عوامل کلیدی در تاب آوری خانواده به سه دسته اصلی شامل نظام باورها ، الگوهای سازمانی و فرآیندهای ارتباطی تقسیم می شوند که نظام باورها شامل : معنابخشیدن به ناگواری ها ، چشم انداز مثبت و تعالی و معنویت ، الگوهای سازمانی شامل : انعطاف پذیری ، پیوند و منابع اجتماعی - اقتصادی و فرآیندهای ارتباطی شامل : شفافیت ، ابراز آشکار احساسات و حل مسأله مشارکتی می شود .

کلمات کلیدی:

تاب آوری ، خانواده ، تاب آوری فردی ، تاب آوری خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1641224>

