

عنوان مقاله:

روان شناسی مثبت و خانواده

محل انتشار:

نهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

حمیده احراری - کارشناسی، آموزش و پرورش ابتدایی، دانشگاه پیام نور مرکز شیراز، فارس ایران

فاطمه محسنی قلعه قاضی - کارشناسی ارشد، روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی بندرلنگه، هرمزگان ایران

منیره پیام - کارشناسی، مهندسی نرم افزار کامپیوتر، دانشگاه آزاد اسلامی بندرلنگه، هرمزگان ایران

سمیه هاشمی - کارشناسی، آموزش و پرورش ابتدایی، دانشگاه آزاد اسلامی بندرعباس، هرمزگان ایران

راضیه تربت - کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی بندرعباس، هرمزگان ایران

سامیه ندیمی - کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی قشم، هرمزگان ایران

خلاصه مقاله:

روانشناسی مثبت گرا همان رویکرد علمی برای مطالعه افکار، عواطف و رفتار انسان با تمرکز روی نقاط قوت به جای نقاط ضعف، ایجاد زندگی خوب به تعمیر زندگی بد و رساندن زندگی افراد متوسط به زندگی عالی است. بیناد اصلی یک جامعه، خانواده است. اگر در یک خانواده، ارتباط مثبت، مهربانی و صداقت وجود داشته باشد، فرزندان نیز از پدر مادر می آموزند و هم فرزندان دارای روانی سالم می شوند هم می توانند به راحتی در جامعه ارتباط برقرار کنند. «روان شناسی مثبت یکی از جدیدترین شاخه های روان شناسی است. این گرایش در روان شناسی بر موفقیت تاکید می کند؛ و هدف اصلی آن کمک به افراد برای شادکامی و ارضای بیشتر است. در حوزه خانواده درمانی، روان شناسی مثبت تلاش دارد تا سازه های کلیدی خود را با نظریه نظام در خانواده درمانی ترکیب کند و بتواند مدلی را ارائه کند که توان شناخت نقاط قوت و توانایی های خانواده را داشته باشد.» هدف نوشتاری علمی مروری بررسی نقش روان شناسی مثبت در خانواده و ارتباطات خانوادگی می باشد.

کلمات کلیدی:

روان شناسی، روان شناسی مثبت، خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1641342>

