

عنوان مقاله:

بررسی مبانی نظری بهزیستی روانشناختی و نقش آن در شادکامی

محل انتشار:

نهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

رویا ابراهیمی اسدآبادی - کارشناسی ارشد، روانشناسی تربیتی، دانشگاه یزد

حمیدرضا ابراهیمی اسدآبادی - کارشناسی ارشد، مدیریت دولتی، دانشگاه آزاد.

خلاصه مقاله:

بهزیستی روان شناختی حالت روانی است که از احساس رضایت از روابط نزدیک بین فردی در موقعیت های مهم شغلی و اجتماعی حاصل می گردند و شامل احساس عمومی سلامت هیجانی مانند عزت نفس، روابط مثبت با دیگران و پایین بودن اضطراب، افسردگی و رفتارهای اجتنابی می باشد. شادکامی ناشی از قضاوت و داوری انسان درباره چگونگی گذراندن زندگی است. این نوع داوری از بیرون به فرد تحمیل نمی شود، بلکه حالتی است درونی که از هیجان های مثبت تاثیر می پذیرد. می توان گفت که شادی روابط اجتماعی را تسهیل کرده، مشارکت اجتماعی - سیاسی را رونق بخشیده و موجبات حفظ سلامتی عاطفی، روانی، جسمی و امیدواری را فراهم می کند. هدف این پژوهش بررسی مبانی نظری بهزیستی روانشناختی و نقش آن در شادکامی بود. روش پژوهش مروری از نوع کتابخانه ای بود. با بررسی مقالات معتبر و اسناد مبانی نظری بهزیستی روانشناختی و نقش آن در شادکامی بررسی شد. نتایج نشان داد بهزیستی روانشناختی نقش موثری در شادکامی دارد و موجب شادکامی می شود.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، شادکامی، مروری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1641389>

