

عنوان مقاله:

کتاب درمانی؛ از خواندن کتاب تا شفای روح و جان

محل انتشار:

نهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سیده زهرا ملکی ضیابری - کارشناس ارشد، علوم کتابداری و اطلاع رسانی، معاون مرکز اسناد، کتابخانه و نشر دانشگاه گیلان دانشگاه گیلان، حوزه معاونت پژوهش و فناوری، مرکز اسناد، کتابخانه و نشر

روزبه خلیلی باهر - کارشناس ارشد، مدیریت MBA، مدرس دانشگاه پیام نور دانشگاه پیام نور گیلان

خلاصه مقاله:

کتاب درمانی، یک عبارت قدیمی و اصطلاحی متشکل از دو واژه «کتاب» و «درمان» است و مراد از آن، روان درمانی با استفاده از فن کتاب خواندن و مفهوم اساسی آن، بازپروری از راه خواندن است. در کتاب درمانی، مطالب خواندنی که در اختیار خواننده قرار می گیرد، تاثیر درمانی و شفابخشی داشته و در این روش مکمل درمانی، از کتاب و مواد خواندنی سودمند، به منظور حل مشکلات جسمی، روحی و روانی افراد استفاده می شود. وقتی با شرایطی مانند اضطراب و افسردگی یا کنار آمدن با غم و اندوه روبرو می شویم، گاهی اوقات درک آنچه در ذهن و بدن ما اتفاق می افتد دشوار است، به خصوص اگر تجربه دیگری برای مقایسه با آن نداشته باشیم؛ اینجاست که کتاب درمانی به یاری ما می آید و با بهره گیری از ادبیات در قالب خواندن کتاب و داستان با ارائه اطلاعات مناسب، راهنمایی، پشتیبانی و حمایت به بهبود زندگی فرد و خانواده کمک می کند. به عبارت دیگر، این روش یک رویکرد درمانی است که در آن از کتابها و سایر اشکال ادبیات، معمولا در کنار روشهای درمان سنتی تر، برای حمایت از سلامت روان بیماران استفاده می شود. در این مقاله قصد بر آن است در خصوص پیشینه کتاب درمانی، انواع کتاب درمانی، مراحل، ویژگی ها و محدودیت های آن، همچنین نقش کتابدار در کتاب درمانی مطالبی به صورت مختصر ارائه شود.

کلمات کلیدی:

کتاب درمانی، کتابخوانی، کتابداران، روان درمانی، سالمندان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1641480>

