

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی روانشناسی مثبت نگر بر بهزیستی روانی مادران (مطالعه موردی کودکان دارای اختلال اوتیسم)

محل انتشار:

نهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

کیوان اسکندری - کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه.

فرخنده مهمدی - کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه

خلاصه مقاله:

کودکان اوتیسم در فرایند ادراک محیط دچار اختلال می باشند. مشکل پردازش حسی به عنوان یکی از مشکلات شایع در کودکان مبتلا به اوتیسم مطرح شده است. این مشکلات می تواند بر رفتارهای انطباقی و مشارکت این کودکان تاثیر بگذارد. در پژوهش حاضر سعی بر آن است تا به بررسی اثربخشی روانشناسی مثبت نگر بر بهزیستی روانی مادران (مطالعه موردی کودکان دارای اختلال اوتیسم) بپردازد. نتایج حاصل از پژوهش نشان می دهد که در مورد تمامی موارد اختلال می توان تعمیم داد که ایجاد فضایی با حداقل محرکهای محیطی شامل عوامل ایجاد کننده اغتشاش بصری و سرو صدا و ... برای جلوگیری از انگیزش بیش از حد آنان توسط محیط و افزایش تمرکز آنان هنگام حضور در فضا است. از دیگر اهداف و اولویت های اصلی چنین مرکزی ایجاد حس امنیت، استقلال و آسایش روانی کودک و همچنین ارتباط نزدیک وی با طبیعت به عنوان یک عنصر احیا کننده است چرا که با وجود چنین شرایطی، مادران کودکان مبتلا به اوتیسم به لحاظ روانی شرایط بهتری خواهند داشت.

کلمات کلیدی:

روانشناسی مثبت نگر، بهزیستی روانی، مادران، کودکان، اوتیسم.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1641653>

