

عنوان مقاله:

اثر بخشی تفکر مثبت بر سلامت روان و موفقیت تحصیلی فراگیران

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرآیندهای تعلیم و تربیت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فرشته زیرکی - کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز

زینب نوروزی - کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر ری

ناهید شعبانی - کارشناسی ارشد علوم تربیتی گرایش برنامه ریزی درسی دانشگاه پیام نور

محدثه اصغرنژاد مکلا - کارشناسی زبان و ادبیات فارسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان

خلاصه مقاله:

روانشناسان دوره نوجوانی فرد را دوره ای بسیار مهم و حساس در زمینه رشد ابعاد شناختی، عاطفی و اجتماعی می دانند و معتقد هستند که بزرگترین تحول ها و اندیشه ها در این دوره سنی در افکار و عقاید و زندگی فرد پدیدار می شود. داشتن دیدگاه و اندیشه مثبت باعث می شود که فرد مسائل و مشکلات را به عنوان یک فاجعه در نظر نگیرد و با حفظ آرامش خود به اخذ تصمیم مناسب بپردازد. تفکر مثبت با موفقیت در زندگی و افزایش امید به زندگی همسویی و ارتباط بالایی دارد. علاوه بر این تفکر مثبت سبب کفایت اجتماعی، سرزندگی تحصیلی، شادکامی، بهزیستی روانی و سلامت روانی در فراگیران می باشد. شادکامی به دلیل تاثیر عمده ای که بر شکل گیری شخصیت آدمی دارد در زمینه روانشناسی جایگاه مهمی دارد. روانشناسی مثبت گرا به تاثیر مثبت در شادکامی فراگیران و نوجوانان اشاره کرده است. فراگیران دارای نگرش مثبت در زندگی خود از سلامت جسمانی و روانی برخوردار هستند و از ویژگی های بارز این گونه افراد این است که با دیدی مثبت و زاویه متفاوت با سایر فراگیران به مسائل نگاه می کنند. آن دسته از فراگیرانی که دارای افکار مثبت و انرژی بخش هستند دارای توانایی های یادگیری خاصی می باشد و این امر موجب پذیرش خوب آنان در مدرسه و خانواده می شود. در مقابل فراگیرانی که زندگی خود را غرق در مشکلات می دانند، تحصیل و یادگیری را به عنوان یک مشکل عمده می پندارند. با توجه به اهمیت موضوع در این مطالعه اثرات مثبت اندیشی بر سلامت روان و موفقیت تحصیلی فراگیران مورد بررسی و کنکاش قرار گرفته است. جهت نیل به هدف از روش توصیفی-تحلیلی و ابزارهای کتابخانه ای بهره گرفته شده است.

کلمات کلیدی:

تفکر مثبت، موفقیت تحصیلی، سلامت روان، فراگیران، معلمان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1642782>

