

عنوان مقاله:

بررسی عوامل تاثیرگذار بر استرس و اضطراب در دانش آموزان

محل انتشار:

نخستین همایش ملی ایده های کاربردی در علوم تربیتی، روانشناسی و مطالعات فرهنگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

نادیا تقی پور بیرگانی - کارمند آموزش و پرورش مسجدسلیمان

نسرین کریم پور دزکی - کارمند آموزش و پرورش مسجدسلیمان

زینب قاسمی - کارمند آموزش و پرورش مسجدسلیمان

پریسا خورشیدی نیا - کارمند آموزش و پرورش مسجدسلیمان

خلاصه مقاله:

انسان از دیرباز تلاش کرده با کلمات و واژه ها مختلف، حالت و احساسات هیجانات خویش را ابراز دارد. به همین منظور در هنگام کشمکش ها درونی از اصلاحاتی چون دلهره، دلشوره، نگرانی استفاده کرده است که در زبان کنونی زبان شناسی استرس و اضطراب نامیده می شود. استرسها استعدادها را تخریب می کند؛ مشکلاتی را در تمرکز و حافظه به بار می آورد و باعث رفتارها ناپخته می شود. و فرد مبتال نمی تواند با شرایط موجود و محیط روبرو شود و با آنها کنار بیاید. بعضی از افراد در این موقعیتهای کنترل خود را از دست می دهند و دچار مشکلاتی اعم از جسمانی، رفتار و شناختی می شوند و در نتیجه در عملکرد تحصیلی آنها تاثیر می گذارد و مشکلاتی برا آنها فراهم می سازد. مقاله حاضر به بررسی علل استرس و همچنین ارابه راهکارها ماسب و نحوه کنترل آن توسط دانش آموزان پرداخته شده است.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1643355>

