

عنوان مقاله:

مطالعه بر روی افسردگی مادر و تاثیر آن بر دلبستگی دانش آموزان

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش در روانشناسی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

بهنام یعقوبی - آموزگار - شهر قیروکارزین

فرشته سامی - آموزگار - شهر سمیرم

هاجر احسان بخش - آموزگار - شهر قم

علی نورزائی - هنرآموز - شهر زاهدان

ناهید عادلیان - آموزگار - شهر چادگان

خلاصه مقاله:

دلبستگی، رابطه ای عاطفی و هیجانی است که فردی را با فرد دیگر پیوند می دهد. به نظر می رسد تامین آرامش هیجانی و عاطفی، پایه اصلی دلبستگی را در زمان طفولیت به وجود می آورند. نبود دلبستگی قوی در دوران طفولیت (محرومیت مادری) می تواند به شکست در رشد و نمو، آشفتگی هیجانی و رشد هوشی محدود منجر شود. اگر کودک پیش از حدود دو سالگی به محیطی آکنده از محبت منتقل شود، ممکن است این آثار تا حدودی قابل جبران باشند. بررسی های جدید نشان می دهد که افسردگی مادران، کودکان را افسرده می کند. بر همین اساس، کارشناسان توصیه می کنند که باید برای پیشگیری از ابتلا زنان به افسردگی قبل از زایمان و بعد از آن اقدامات جدی صورت بگیرد. آن ها معتقدند افسردگی مادران بر روی کودکان آن ها تاثیر زیادی دارد و کودکانی که مادران آن ها افسردگی بعد و یا قبل زایمان را تجربه کرده اند به احتمال ۷۰ درصد در بزرگسالی دچار افسردگی می شوند. بررسی ها نشان می دهد شیوه زندگی سالم خانواده ها می تواند خطر ابتلا به افسردگی را در کودکان کاهش دهد. در تحقیقات صورت گرفته، محققان در انگلستان و آمریکای شمالی اطلاعات جمع آوری شده از نزدیک به ۱۶۰۰۰ مادر و کودک در سن ۱۲ سال و بالاتر را مورد بررسی قرار دادند. افسردگی در بین نوجوانانی که مادران آن ها افسردگی پس از زایمان داشته اند، ۶ درصد بیشتر از نوجوانانی بوده که مادران آن ها افسردگی نداشته اند. این بررسی همچنین نشان می دهد که شناسایی مکانیسم و راه های انتقال افسردگی از مادر به کودکان و ارزیابی عوامل خطر آن می تواند در پیشگیری از ابتلا کودکان به افسردگی موثر باشد. علاوه بر آن پیشگیری از ابتلا زنان باردار به اختلالات افسردگی در دوران بارداری تاثیر زیادی در افسردگی کودکان آن ها در سن نوجوانی دارد.

کلمات کلیدی:

کلمات کلیدی: اضطراب، افسردگی، مادر، پیشگیری، انتقال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1643459>



